

**SELF ESTEEM DAN KECENDERUNGAN BODY DISMORPHIC
DISORDER PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Malang sebagai
Salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Dicky Wira Raharja
NIM : 201410230311248

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2018

***SELF ESTEEM DAN KECENDERUNGAN BODY DISMORPHIC
DISORDER PADA MAHASISWI***

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Malang sebagai
Salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Dicky Wira Raharja
NIM : 201410230311248

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2018**

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dicky Wira Raharja

Nim : 201410230311248

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 9 April 2018

dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai kelengkapan
memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi
Universitas Muhammadiyah Malang

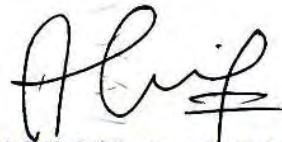
SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

Ketua/Pembimbing I,



Muhamad Salis Yuniardi, S. Psi., M.Psi., Ph.D.

Sekretaris/Pembimbing II,



Alifah Nabilah Masturah, S.Psi., M.A

Anggota I



Hudaniah.,M.Si

Anggota II



Sofa Amalia, S.Psi, M.Si.

Mengesahkan

D e k a n,



Muhamad Salis Yuniardi, M.Psi., Ph.D.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dicky Wira Raharja
NIM : 201410230311248
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Malang

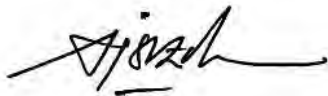
Menyatakan bahwa skripsi/karya ilmiah yang berjudul:
Self-Esteem Dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswi

1. Adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang digunakan dalam naskah ini dan telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil tulisan skripsi/karya ilmiah dari penelitian yang saya lakukan merupakan Hak bebas Royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapat sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Malang, 04 April 2018

Mengetahui,
Kepala Program Studi



Siti Maimunah, S.Psi, M.A

Yang Menyatakan



Dicky Wira Raharja

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat, berkah, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Self-Esteem Dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswi*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan keterbatasan sehingga senantiasa mendapatkan dorongan, bimbingan, petunjuk, serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang telah diberikan terutama kepada:

1. Bapak M. Salis Yuniardi, M.Psi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang serta pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan arahan yang sangat berharga dalam memberikan bimbingan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Adhyatman Prabowo, M.Psi selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi, asuhan, dan bimbingan sejak awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Alifah Nabilah Masturah, M.A selaku pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu dan arahan yang sangat berharga dalam memberikan bimbingan penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan dan pengalaman serta mendidik saya selama perkuliahan.
5. Bapak, Ibu dan saudara-saudara penulis yang senantiasa mendoakan, dan memberi dukungan kepada penulis.
6. Kepada sahabat-sahabat penulis serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan demi perbaikan karya ini. Semoga karya tulis/skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Malang, 04 April 2018
Penulis

Dicky Wira Raharja

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
PENDAHULUANs	10
<i>Self-Esteem</i>	14
Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	14
Hubungan <i>Self-Esteem</i> Dengan Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	15
Kerangka Berfikir	16
Hipotesis	16
METODE PENELITIAN	17
Rancangan Penelitian	17
Subjek Penelitian	17
Variabel dan Instrumen Penelitian	17
Prosedur dan Analisa Data	19
HASIL PENELITIAN	20
DISKUSI	21
SIMPULAN DAN IMPLIKASI	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	18
Tabel 2. Karakteristik Subjek penelitian	20
Tabel 3. Kategori <i>Self-Esteem</i> dan Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	20
Tabel 4. Uji Hipotesa Penelitian	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	16
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. <i>BLUEPRINT</i> SKALA <i>SELF-ESTEEM</i> SEBELUM <i>TRYOUT</i> ...	27
LAMPIRAN 2. <i>BLUEPRINT</i> SKALA <i>SELF-ESTEEM</i> SESUDAH <i>TRYOUT</i> ...	30
LAMPIRAN 3. <i>BLUEPRINT</i> SKALA KECENDERUNGAN <i>BODY</i> <i>DYSMORPHIC DISORDER</i> SEBELUM <i>TRYOUT</i>	33
LAMPIRAN 4. <i>BLUEPRINT</i> SKALA KECENDERUNGAN <i>BODY</i> <i>DYSMORPHIC DISORDER</i> SESUDAH <i>TRYOUT</i>	37
LAMPIRAN 5. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	41
LAMPIRAN 6. SKALA <i>TRYOUT</i>	46
LAMPIRAN 7. RINCIAN DATA <i>TRYOUT</i>	49
LAMPIRAN 8. LAMPIRAN DATA PENELITIAN.....	57
LAMPIRAN 9. RINCIAN DATA TURUN LAPANG DAN DEMOGRAFI.....	61
LAMPIRAN 10. OUTPUT HASIL UJI NORMALITAS, KORELASI, REGRESI.....	102

SELF – ESTEEM DAN KECENDERUNGAN BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA MAHASISWI

Dicky Wira Raharja

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang

Draharja31@gmail.com

Terlalu terobsesi untuk memiliki bentuk tubuh ataupun penampilan fisik yang sempurna merupakan salah satu indikasi bahwa wanita tersebut memiliki karakteristik dari kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Salah satu faktor psikologis yang dianggap memiliki peran penting terhadap berkembangnya kecenderungan *body dysmorphic disorder* adalah *self-esteem*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dan teknik *sampling* yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan subjek 350 mahasiswi Universitas Muhammadiyah Malang. Hasil uji korelasi antara variabel *self-esteem* terhadap *body dysmorphic disorder* dengan menggunakan analisa *product moment* menunjukkan angka probabilitas (*sig 2-tailed*) $0,00 < 0,05$ yang membuktikan bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan, dengan korelasi $-0,438$. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka akan semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Kata Kunci: *self-esteem*, kecenderungan *body dysmorphic disorder*, mahasiswi

Extreme obsession for having such a perfect body shape or physical appearance indicating that the woman has the characteristic of body dysmorphic disorder tendency. The psychological factor mostly influence the development of body dysmorphic disorder tendency is self-esteem. The aim of this research is to know the correlation of self-esteem and body dysmorphic disorder tendency. This research used correlation quantitative research and the sampling technique used was accidental sampling of 350 collage girls of Malang Muhammadiyah University. The correlation test result of self-esteem variable over body dysmorphic disorder tendency using product moment analysis shows the probability (sig 2-tailed) $0.00 < 0.05$ which means that both variables have significant correlation, with the value of correlation -0.438 . That means higher self-esteem causing lower body dysmorphic disorder tendency and vice versa lower self-esteem causing higher body dysmorphic disorder tendency.

Key Words: *self-esteem*, *body dysmorphic disorder tendency*, collage girl

Tuhan telah menganugerahkan manusia dengan kelebihan dan kekurangannya masing-masing baik dalam bentuk fisik, sifat, maupun potensi yang dimilikinya. Salah satu yang paling diperhatikan oleh manusia adalah penampilan fisik atau bentuk tubuh. Bentuk tubuh merupakan gambaran diri pertama seseorang dan merupakan hal yang paling mudah untuk dilihat, sehingga hal ini dapat mendorong seseorang untuk memiliki penampilan tubuh yang sempurna (Breakey, 1996). Dari masa ke masa wanita tak bisa dipisahkan dengan konsep menjadi cantik. Penampilan merupakan hal yang utama bagi seorang wanita (Sunartio, Sukamto, & Dianovinina, 2012). Oleh karena itu banyak wanita yang membandingkan bentuk tubuhnya dengan bentuk tubuh yang dimiliki oleh wanita lain, hal tersebut mengakibatkan munculnya pandangan negatif wanita terhadap dirinya sendiri dikarenakan rasa ketidakpuasannya terhadap bentuk tubuh yang dimilikinya. Sehingga hal ini membuat wanita akan berusaha dengan cara apapun demi memiliki bentuk fisik atau tubuh yang diinginkannya.

Keinginan untuk memiliki bentuk tubuh yang ideal berkaitan erat dengan istilah *body image*. *Body Image* merupakan evaluasi terhadap ukuran tubuh, berat badan atau aspek-aspek lain dari tubuh yang berhubungan dengan penampilan fisik (Altabe & Thompson, 1993). Distorsi yang terjadi pada *body image* dan ketidakpuasan terhadap tubuh yang berlebihan dapat berkembang hingga menjadi suatu gangguan yang disebut *body dysmorphic disorder*. *Body dysmorphic disorder* merupakan obsesi seseorang terhadap kekurangan pada penampilannya (Veale dalam (Davison, Neale, & Kring, 2010). Sebanyak 1 sampai 1,5 % dari populasi dunia memiliki kecenderungan *body dysmorphic disorder*, dan kecenderungan untuk mengalami *body dysmorphic disorder* akan lebih tinggi pada suatu daerah yang memiliki budaya yang sangat mementingkan penampilan (Veale & Neziroglu dalam (Rahmania & Yuniar, 2012). DSM-IV menyebutkan lima gangguan *somatoform* dasar, yaitu *hypochondriasis*, *somatization disorder* (gangguan somatisasi), *conversion disorder*, *pain disorder* dan *body dysmorphic disorder*. *Body dysmorphic disorder* adalah suatu preokupasi dengan suatu cacat tubuh yang dihayalkan (sebagai contohnya, jari tangan yang tidak lengkap) atau respon berlebihan dari cacat yang minimal atau kecil (APA, 2000).

Tidak semua orang yang memperhatikan atau mengkhawatirkan penampilan, dapat langsung dikategorikan sebagai penderita *body dysmorphic disorder*. Ada beberapa karakteristik yang muncul ketika seseorang mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*, seperti (1). Rendahnya *self-esteem* dan konsep diri negatif, (2). Menghabiskan 1 sampai 3 jam setiap hari untuk memperbaiki penampilannya, (3). Menghindari situasi sosial dan penurunan fungsi sosial, (4). Disertai dengan adanya simptom depresi (Morselli dalam (Oktaviana, 2013). *Body dysmorphic disorder* dapat diartikan sebagai suatu kecenderungan untuk memiliki obsesi terhadap kekurangan fisik yang terimajinasi pada penampilan atau perhatian yang sangat berlebihan terhadap kekurangan yang dimilikinya yang sebenarnya tidak begitu berarti (Watkins dalam (Nourmalita, 2016). Orang-orang yang memiliki *body dysmorphic disorder* merupakan seseorang yang selalu merasa memiliki kekurangan terhadap tubuhnya,

dan menekankan diri hanya terhadap kekurangan fisik yang dimilikinya. Seseorang yang memiliki *body dysmorphic disorder* akan cenderung untuk mengeluh pada penampilan fisiknya, sehingga sering sekali hal ini akan mengakibatkan tekanan terhadap psikologis yang dapat mengganggu kehidupan mereka, hingga tak jarang apabila sudah berada pada tahapan titik depresi berat, mereka memungkinkan untuk mengalami gangguan lainnya seperti menjauh atau menghindari lingkungan sosialnya.

Seseorang yang memiliki *body dysmorphic disorder* akan selalu berusaha untuk memiliki penampilan yang sempurna, bahkan mereka rela mengeluarkan biaya yang tidak sedikit demi merubah penampilannya, seperti melakukan sebuah operasi plastik, rutin melakukan perawatan-perawatan tubuh ke dokter kecantikan. Tidak hanya itu saja, ada juga beberapa cara lain yang ditempuhnya untuk mendapatkan penampilan yang sempurna, ada juga yang melakukan program diet, mengikuti *fashion* yang saat ini sedang menjadi *trend*, menggunakan *make-up* dan juga mengkonsumsi atau menggunakan produk-produk kecantikan yang dipercayainya dapat meningkatkan kecantikan dirinya.

Body dysmorphic disorder dapat timbul oleh beberapa faktor kunci yaitu faktor biologis, psikologis dan sosial, salah satu faktor psikologis yang dianggap memiliki peran penting terhadap berkembangnya kecenderungan *body dysmorphic disorder* adalah *self-esteem* (Philips, Pinto, & Jain, 2004). *Self-esteem* merupakan sikap seseorang berdasarkan persepsi tentang bagaimana dirinya menghargai dan menilai dirinya sendiri secara keseluruhan, yang berupa sikap positif atau negatif terhadap dirinya (Rosenbrug dalam (Mruk, 2006). Seseorang yang memiliki *self-esteem* yang positif akan memiliki kecenderungan untuk mengembangkan evaluasi atau penilaian positif terhadap dirinya sendiri, akan tetapi sebaliknya jika seseorang memiliki *self-esteem* yang negatif maka akan memiliki kecenderungan untuk mengembangkan evaluasi atau penilaian negatif terhadap dirinya.

Self-esteem memiliki dua makna yaitu kecintaan kepada dirinya sendiri atau (*self love*) dan percaya diri (*self confidence*) (Burns dalam (Sari, 2006). Kedua makna tersebut terpisah akan tetapi saling memiliki keterkaitan. Misalnya seseorang bisa menyukai dirinya akan tetapi memiliki kurangnya rasa kepercayaan diri dan sebaliknya seseorang bisa memiliki rasa kepercayaan diri akan tetapi tidak merasa bahwa dirinya merupakan hal yang berharga.

Menurut Michener dan DeLamater (dalam Sari, 2006), individu yang memiliki *self-esteem* tinggi akan mampu untuk bersikap asertif, terbuka dan memiliki kepercayaan diri terhadap dirinya. Maka dari itu *self-esteem* memiliki peran yang penting bagi individu. Individu yang memiliki *self-esteem* tinggi dapat diartikan sebagai individu yang memandang dirinya secara positif, sehingga menyadari akan kelebihan-kelebihan yang dimilikinya.

Berdasarkan penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Putri” didapatkan hasil

bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri. Dimana kedua variabel memiliki hubungan negatif yang menggambarkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan juga sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* (Rahmania & Yuniar, 2012).

Penelitian tersebut selaras dengan penelitian yang berjudul “*Evaluation of Relationship Between Body Dysmorphic Disorder and Self-Esteem in Rhinoplasty Candidates*” dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa apa bila semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki maka akan semakin tinggi kemungkinan untuk menderita *body dysmorphic disorder* dan begitu juga sebaliknya apabila semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki maka akan semakin rendah kemungkinan untuk menderita *body dysmorphic disorder* (Bahadir et al., 2015).

Berdasarkan penelitian-penelitian tersebut maka dapat dikatakan bahwa kecenderungan *body dysmorphic disorder* memiliki kaitan erat dengan *self-esteem* akan tetapi peneliti ingin melakukan hal yang berbeda dengan penelitian-penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya disini peneliti tertarik untuk menggunakan subjek seorang mahasiswi dimana mahasiswi merupakan wanita yang berada pada masa beranjak dewasa (*emerging adulthood*) yang terjadi dari usia 18 - 25 tahun (Arnet dalam (Santrock, 2012)). Masa ini ditandai oleh eksperimen dan eksplorasi. Pada titik ini dalam perkembangan mereka, banyak individu yang melakukan eksplorasi terhadap jalur karier yang ingin mereka ambil, ingin menjadi individu yang seperti apa, dan gaya hidup yang seperti apa yang mereka inginkan. Pada masa ini individu akan lebih memikirkan lebih serius tentang masa depan mereka mengenai hubungan dengan lawan jenis seperti melakukan sebuah pernikahan (Santrock, 2012). Oleh karena itu seorang mahasiswi memiliki kecenderungan untuk lebih memikirkan mengenai penampilannya, dan berusaha untuk memiliki penampilan yang menarik agar dapat memikat perhatian lawan jenisnya. Peneliti tidak memberikan karakteristik khusus terhadap subjek yang digunakan karena peneliti ingin menggunakan subjek seorang mahasiswi secara umum yang belum terindikasi mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah *self-esteem* memiliki hubungan dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada mahasiswi. Disini peneliti juga menambahkan istilah kecenderungan pada *body dysmorphic disorder* karena peneliti tidak melakukan pengujian *body dysmorphic disorder* dengan proses penegakan diagnosis klinikal sesuai dengan simptom gangguan, peneliti juga tidak memiliki wewenang dalam menentukan apakah seseorang tersebut mengalami suatu gangguan (Rahmania & Yuniar, 2012 ; Oktaviana, 2013). Manfaat dari penelitian ini adalah untuk menambah pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi mengenai kajian *self-esteem* dan kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan subjek

seorang mahasiwi, diharapkan juga untuk dapat membantu penelitian-penelitian yang akan datang yang memiliki kajian yang sama, dan juga penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat juga bagi seorang mahasiswi untuk lebih mengetahui mengenai hubungan *self-esteem* dan kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Self-Esteem

Self-esteem adalah evaluasi diri seseorang secara keseluruhan (Myers, 2012). *Self-esteem* dapat dikatakan sebagai sebuah penghormatan terhadap diri sendiri yang berdasarkan pada keyakinan seseorang mengenai apa dan siapa diri seseorang tersebut. Menurut Jennifer Crocker dan Cornie Wolfe (dalam Myers, 2012) seseorang memiliki *self-esteem* yang tinggi apabila dirinya merasa senang dengan domain (penampilan, kepandaian, dan lainnya) yang dianggap penting bagi dirinya. *Self-esteem* menunjukkan suatu keputusan yang diambil oleh seseorang apakah dirinya ia menilai dirinya secara negatif, positif atau netral yang ditempatkan dalam suatu wadah yaitu konsep diri. *Self-esteem* merupakan suatu hal yang sangat penting bagi seseorang. Branden menjelaskan bahwa tanpa dibekali *self-esteem* yang sehat, individu akan mengalami kesulitan untuk mengatasi tantangan hidup maupun untuk merasakan berbagai kebahagiaan dalam hidupnya (dalam Adilia, 2010).

Self-esteem dalam perkembangannya dibentuk dari hasil interaksi individu dengan lingkungan dan atas sejumlah penghargaan, penerimaan, dan pengertian seseorang terhadap dirinya (Ghufron & Risnawati, 2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi *self-esteem* dapat dibedakan menjadi dua kelompok, yaitu faktor internal seperti jenis kelamin, intelegensi, kondisi fisik individu dan faktor eksternal seperti lingkungan sosial, sekolah, dan keluarga.

Menurut Minchinton *self-esteem* bukanlah suatu sifat atau aspek tunggal saja, melainkan sebuah kombinasi dari berbagai sifat dan perilaku. Minchinton (dalam Adilia, 2010) menjabarkan tiga aspek dari *self-esteem* yaitu perasaan mengenai diri sendiri, perasaan terhadap hidup, serta hubungan dengan orang lain.

Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder

Kecenderungan *Body dysmorphic disorder* dapat diartikan sebagai suatu kecenderungan untuk memiliki obsesi terhadap kekurangan fisik yang ada pada dirinya dan sebenarnya bukanlah suatu hal yang penting (Watkins dalam (Nourmalita, 2016). Beberapa faktor kunci berperan terhadap *body dysmorphic disorder*. Faktor yang pertama adalah faktor biologis, seperti perubahan kelainan *neuroanatomi* (susunan saraf), ketidak sesuaian proses *visual* dan *predisposisi* (kecenderungan khusus) genetik berkontribusi terhadap *body dysmorphic disorder*. Faktor yang kedua adalah faktor psikologis seperti kesulitan yang terjadi dimasa kanak-kanak, sifat-sifat yang dimiliki individu secara pribadi, dan berbagai teori belajar juga memiliki kontribusi dan faktor yang ketiga adalah faktor sosial, seperti peran *gender*, *culture*, dan media masa (Nurlita & Lisiswanti, 2016).

Rosen (dalam Nevid, 2005) menyatakan bahwa kecenderungan *body dysmorphic disorder* dapat diklasifikasikan kedalam 4 aspek sebagai berikut: (1). Aspek pikiran

(kognitif) yang terdiri dari kecemasan terhadap tubuh dan pikiran negatif tentang tubuh, (2). Aspek perasaan (afeksi) yang terdiri dari ketidakpuasan terhadap bagian tubuh dan perasaan negatif tentang tubuh, (3). Aspek perilaku (behavioral) yang terdiri dari perilaku obsesif-kompulsif dan yang ke (4). Hubungan sosial yang terdiri dari menghindari situasi dan perilaku sosial.

Hubungan *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Berdasarkan pada teori yang telah dipaparkan sebelumnya, maka dapat dilihat bahwa *self-esteem* berkaitan dengan bagaimana seseorang menilai dirinya sendiri. Dilihat berdasarkan pengertiannya, *self-esteem* adalah evaluasi diri seseorang secara keseluruhan (Myers, 2012). *Self-esteem* merupakan suatu hal yang sangat penting bagi seseorang. Branden menjelaskan bahwa tanpa dibekali *self-esteem* yang sehat, individu akan mengalami kesulitan untuk mengatasi tantangan hidup maupun untuk merasakan berbagai kebahagiaan dalam hidupnya (dalam Adilia, 2010). Seseorang yang memiliki *self-esteem* rendah atau menilai negatif dirinya secara keseluruhan, maka seseorang tersebut juga akan menilai negatif ukuran tubuh, berat badan atau aspek-aspek lain dari tubuh yang berhubungan dengan penampilan fisik yang dimilikinya. Penilaian atau evaluasi terhadap penampilan fisik merupakan definisi dari *body image*. Seseorang yang memiliki *body image* negatif atau mengalami ketidakpuasan terhadap tubuh yang berlebihan dapat berkembang hingga menjadi suatu gangguan yang disebut *body dysmorphic disorder*.

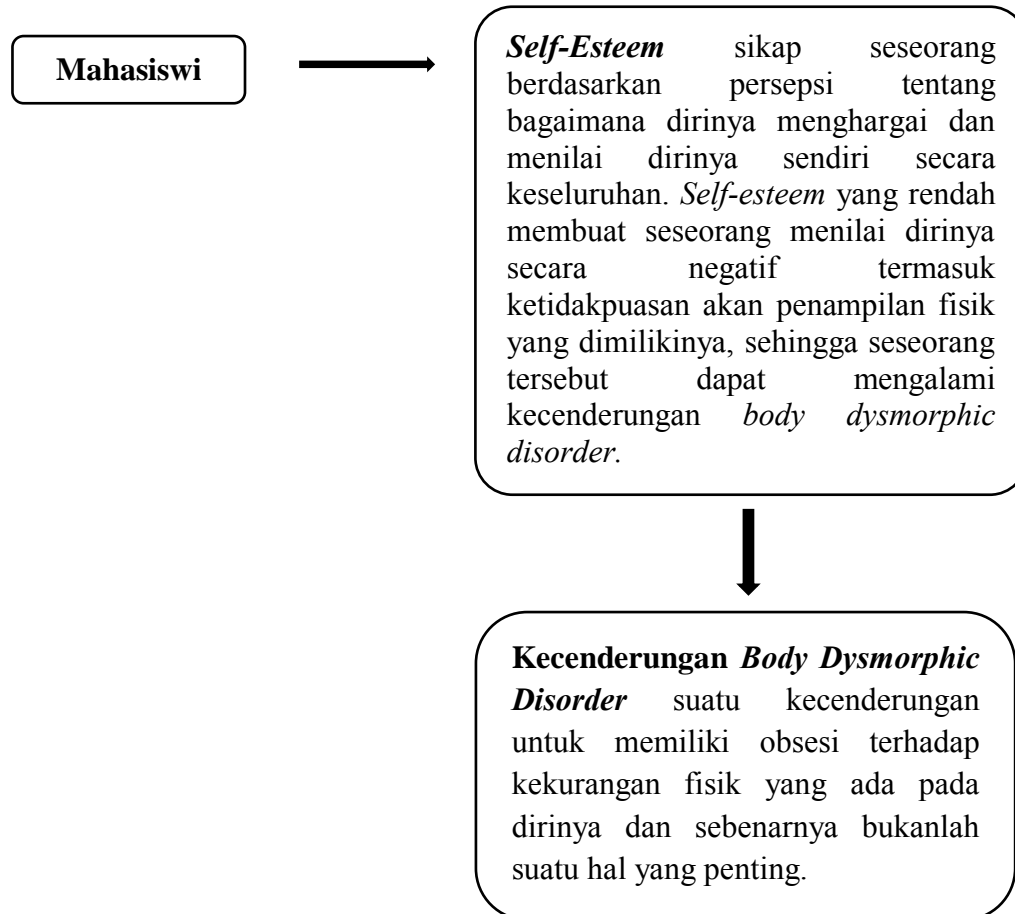
Body Dysmorphic Disorder dapat diartikan sebagai suatu kecenderungan untuk memiliki obsesi terhadap kekurangan fisik yang ada pada dirinya dan sebenarnya bukanlah suatu hal yang penting (Watkins dalam (Nourmalita, 2016). Kecenderungan seseorang untuk memiliki *body dysmorphic disorder* adalah karena dirinya tidak merasa puas dengan bentuk tubuh atau fisik yang dimilikinya dan cenderung menilai dirinya negatif sehingga kecenderungan *body dysmorphic disorder* erat kaitannya dengan rendahnya *self-esteem* yang dimiliki oleh seseorang.

Terdapat beberapa penelitian sebelumnya yang membahas mengenai hubungan *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja, dari penelitian tersebut didapatkan hasil bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki maka akan semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang dimilikinya begitu juga sebaliknya apabila semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang dimilikinya (Rahmania & Yuniar, 2012 ; Bahadir et al., 2015). Seseorang yang menderita *body dysmorphic disorder* memiliki kecenderungan untuk mengeluh pada penampilan fisik tertentu maupun penampilan fisik secara keseluruhan, hingga tak jarang hal ini akan menimbulkan tekanan psikologis yang dapat mengganggu kehidupan mereka, hingga tak jarang jika mereka sudah berada pada tahapan titik depresi berat, mereka memungkinkan untuk terjangkit gangguan lainnya seperti penarikan diri dari lingkungan sosialnya.

Sehingga penting bagi diri kita untuk memiliki *self-esteem* yang tinggi. Dengan memiliki *self-esteem* yang tinggi maka seseorang akan lebih memandang dirinya

secara positif. Sehingga dirinya akan selalu menghargai apa yang dimilikinya saat ini dan dapat menghindari kecenderungan memiliki *body dysmorphic disorder*.

Kerangka Berfikir



Gambar 1. Kerangka Berpikir

Hipotesis

Hipotesis dari penelitian ini ialah adanya hubungan *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada mahasiswi. Semakin tinggi *self-esteem*, maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang dimiliki oleh mahasiswi. Sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada mahasiswi.

METODE PENELITIAN

Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian korelasional pada umumnya merupakan suatu penelitian yang digunakan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antar variabel (Azwar, 2011). Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeteksi sejauh mana variabel satu berkaitan dengan variabel lainnya berdasarkan pada koefisien korelasi.

Subjek Penelitian

Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. *Accidental sampling* adalah teknik untuk menentukan sampel tanpa disengaja (*accidental*), dimana peneliti mengambil sampel dari subjek yang ditemuinya pada saat itu dan sampel yang diambil juga sesuai dengan karakteristik subjek yang telah ditentukan (Sugiyono, 2012). Teknik pengambilan sampel ini dirasa sesuai dengan karakteristik subjek dalam penelitian yang bersifat umum. Adapun subjek yang digunakan dalam penelitian ini merupakan 350 mahasiswi aktif yang berkuliah di Universitas Muhammadiyah Malang. Adapun alasan peneliti menggunakan subjek seorang mahasiswi Universitas Muhammadiyah Malang adalah untuk memudahkan peneliti dalam proses pengambilan data, jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian ini didapat berdasarkan jumlah populasi 20.000 mahasiswi dengan menggunakan tabel Isaac dengan tingkat kesalahan 5% maka didapatkan subjek sebesar 350 mahasiswi.

Variabel dan Instrumen Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yang akan diuji, yaitu variabel bebas (X) berupa *self-esteem* dan variabel terikat (Y) berupa kecenderungan *body dysmorphic disorder*. *Self-esteem* adalah evaluasi diri yang dilakukan oleh seseorang secara keseluruhan terhadap dirinya sendiri, apakah dia menilai dirinya secara positif atau sebaliknya, dia menilai dirinya secara negatif (Rosenbrug dalam (Mruk, 2006). *Self-esteem* akan diukur menggunakan skala berjumlah 12 item yang dikembangkan berdasarkan aspek-aspek yang diungkapkan oleh Michinton. Minchinton (dalam Adilia, 2010) menjabarkan tiga aspek dari *self-esteem* yaitu perasaan mengenai diri sendiri, perasaan terhadap hidup, serta hubungan dengan orang lain.

Kecenderungan *body dysmorphic disorder* dapat diartikan sebagai suatu kecenderungan untuk memiliki obsesi terhadap kekurangan fisik yang ada pada dirinya dan sebenarnya bukanlah suatu hal yang penting (Watkins dalam (Nourmalita, 2016). Kecenderungan *body dysmorphic disorder* akan diukur menggunakan skala kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan jumlah 16 item yang dikembangkan berdasarkan aspek-aspek yang diungkapkan oleh Rosen. Rosen (dalam (Nevid, 2005) menyatakan bahwa kecenderungan *body dysmorphic disorder* dapat diklasifikasikan kedalam 4 aspek sebagai berikut: (1). Aspek pikiran (kognitif) yang terdiri dari kecemasan terhadap tubuh dan pikiran negatif tentang tubuh, (2). Aspek perasaan (afeksi) yang terdiri dari ketidakpuasan terhadap bagian tubuh dan perasaan negatif tentang tubuh, (3). Aspek perilaku (behavioral) yang terdiri dari perilaku

obsesif-kompulsif dan yang ke (4). Hubungan sosial yang terdiri dari menghindari situasi dan perilaku sosial.

Kedua skala tersebut menggunakan model skala *likert*. Skala *likert* adalah skala yang berupa daftar pertanyaan atau pernyataan tentang suatu topik tertentu berdasarkan fenomena sosial dan biasanya digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang (Sugiyono, 2012). Skala ini menggunakan empat pilihan jawaban, yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), sangat tidak sesuai (STS). Terdapat dua macam pertanyaan dalam skala tersebut yaitu pertanyaan yang bersifat mendukung (*favorable*), dan pertanyaan yang tidak mendukung (*unfavorable*). Untuk penilaian jawaban yang tergolong dalam kategori mendukung (*favorable*), subjek akan memperoleh skor 4 jika menjawab Sangat Sesuai (SS), skor 3 untuk jawaban Sesuai (S), skor 2 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), dan skor 1 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS). Sebaliknya untuk penilaian jawaban yang tergolong dalam kategori tidak mendukung (*Unfavorable*), subjek akan memperoleh skor 1 jika menjawab Sangat Sesuai (SS), skor 2 untuk jawaban Sesuai (S), skor 3 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), dan skor 4 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS).

Tabel 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian

Alat Ukur	Jumlah Item Diujikan	Jumlah Item Valid	Indeks Validitas	Indeks Reliabilitas
<i>Self-Esteem</i>	12	8	0,402-0,699	0,803
<i>Body Dysmorphic Disorder</i>	16	12	0,309-0,766	0,816

Berdasarkan hasil uji validitas diketahui bahwa indeks validitas skala *self-esteem* berkisar antara 0,402 - 0,699 dan skala *body dysmorphic disorder* berkisar antara 0,309 - 0,766, item dinyatakan valid apabila memiliki indeks validitas > 0,30. Berdasarkan tabel diatas dapat disimpulkan bahwa dari 12 item *self-esteem* yang telah dilakukan uji coba terdapat 4 item yang dinyatakan tidak valid yaitu item 3,7,9,11 sehingga terdapat 8 item yang dinyatakan valid, sedangkan untuk skala *body dysmorphic disorder* dari 16 item yang telah dilakukan uji coba terdapat 4 item yang dinyatakan tidak valid yaitu item 1,3,6,16 sehingga terdapat 12 item yang dinyatakan valid. Hasil reliabilitas pada skala *self-esteem* dengan menggunakan teknik *cronbach alpha* menunjukkan koefisien *cronbach alpha* (r alpha) sebesar 0,803 dan nilai reliabilitas pada skala *body dysmorphic disorder* sebesar 0,816. Kedua instrumen yang digunakan dalam *tryout* penelitian ini reliabel karena menunjukkan nilai reliabilitas > 0,60.

Prosedur dan Analisa Data

Prosedur dalam penelitian yang akan di lakukan ini memiliki empat tahapan utama yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan, ketiga tahap analisa data dan yang keempat adalah penulisan laporan hasil penelitian. Pada tahap pertama yaitu tahap persiapan dimulai saat peneliti menentukan judul penelitian, setelah itu dilanjutkan dengan peneliti mencari materi yang terkait dengan judul yang telah ditentukan dan mendalaminya, selanjutnya peneliti mempersiapkan instrument untuk variabel yang akan diukur serta melakukan *try out* terhadap instrumen penelitian tersebut. *Try out* dilakukan kepada subjek yaitu 50 mahasiswi Universitas Muhammadiyah Malang pada tanggal 7-9 Maret 2018.

Pada tahap kedua yaitu tahap pelaksanaan peneliti akan melakukan penelitian dengan menggunakan subjek 350 mahasiswi Universitas Muhammadiyah Malang, dimana peneliti akan menyebarkan skala melalui media sosial dengan menggunakan aplikasi *google forms* yang dilakukan pada tanggal 13-18 Maret 2018. Pada tahap ketiga yaitu tahap analisa data, peneliti melakukan analisa data terhadap skala yang telah disebar menggunakan *software* perhitungan SPSS (*Statistical Program for Social Science*) *for windows*. Dengan menggunakan analisa data korelasi *product moment pearson* yaitu korelasi pearson atau sering disebut korelasi *product moment*. Korelasi *Product Moment* merupakan alat uji statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis asosiatif (uji hubungan) dua variabel bila datanya berskala interval atau rasio (Winarsunu, 2006). Dan pada tahap terakhir yaitu tahap keempat, peneliti menuliskan laporan hasil penelitian yang meliputi pembuatan abstrak, hasil penelitian, diskusi dan kesimpulan.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil analisa penelitian yang telah dilakukan, didapatkan gambaran subjek penelitian sebagai berikut:

Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian

Kategori	Jumlah	Presentase
Usia		
18 Tahun	5	2%
19 Tahun	12	4%
20 Tahun	29	8%
21 Tahun	134	38%
22 Tahun	140	40%
23 Tahun	17	5%
24 Tahun	8	2%
25 Tahun	5	1%

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa subjek penelitian berjumlah 350 mahasiswi yang didominasi oleh mahasiswi dengan usia 22 tahun dengan nilai prosentase sebesar 40%.

Tabel 3. Kategori *Self-Esteem* dan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Variabel	Kategori			
	Tinggi	%	Rendah	%
<i>Self-Esteem</i>	185	53%	165	47%
<i>Body Dysmorphic Disorder</i>	191	55%	159	45%

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa dari 350 mahasiswi terdapat 185 (53%) mahasiswi memiliki *self-esteem* tinggi, dan 165 (47%) mahasiswi memiliki *self-esteem* rendah. Sedangkan terdapat 191 (55%) mahasiswi dengan tingkat

kecenderungan *body dysmorphic disorder* tinggi dan 159 (45%) masuk dalam kategori kecenderungan *body dysmorphic disorder* rendah.

Berdasarkan uji asumsi normalitas dan linieritas, diketahui bahwa kedua instrumen penelitian memiliki distribusi data yang normal dengan rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis* berada di antara taraf signifikansi 5% yaitu $\pm 1,96$. Rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis self-esteem* sebesar -1,89-1,78, sedangkan rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis body dysmorphic disorder* sebesar -1,88-1,94.

Tabel 4. Uji Hipotesa Penelitian

<i>Sig (2-tailed)</i>	<i>Pearson Correlation</i>	<i>R²</i>
0,000	-0,438	0,192

Hasil uji korelasi antara variabel *self-esteem* (X) terhadap *body dysmorphic disorder* (Y) dengan menggunakan analisa *product moment* menunjukkan angka probabilitas (*sig 2-tailed*) $0,00 < 0,05$ yang membuktikan bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan, dengan angka korelasi (*pearson correlation*) -0,438 yang menunjukkan arah korelasi kedua variabel negatif dengan besar korelasi 0,438. Dengan demikian disimpulkan bahwa variabel *self-esteem* (X) dan kecenderungan *body dysmorphic disorder* (Y) memiliki hubungan negatif dan signifikan. Hal ini menunjukan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka akan semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Sumbangan variabel *self-esteem* (X) terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* (Y) yaitu 19,2% sedangkan 80,8% disumbangkan oleh faktor lain.

DISKUSI

Hasil analisa data dalam penelitian ini menunjukan bahwa koefisien korelasi menunjukkan angka probabilitas (*sig 2-tailed*) $0,00 < 0,05$ yang membuktikan bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan, dengan angka korelasi (*pearson correlation*) -0,438 yang menunjukkan arah korelasi kedua variabel negatif dengan besar korelasi 0,438. Hal ini menunjukan bahwa semakin tinggi individu tersebut menilai dirinya sendiri maka akan semakin rendah kemungkinan dirinya untuk terlalu mengkhawatirkan penampilan fisik yang dimilikinya dan sebaliknya semakin rendah individu menilai dirinya sendiri maka akan semakin tinggi kemungkinan dirinya untuk terlalu mengkhawatirkan penampilan fisik yang dimilikinya.

Hasil uji korelasi ini sesuai dengan sebuah teori yang menjelaskan bahwa salah satu faktor psikologis yang dianggap memiliki peran penting terhadap berkembangnya *body dysmorphic disorder* individu adalah *self-esteem* (Philips et al., 2004). Individu dengan *self-esteem* yang tinggi akan cenderung memiliki persepsi yang baik tentang

dirinya terutama bentuk fisiknya. Individu akan memiliki kepuasan terhadap penampilan fisik, potensi diri serta percaya dengan diri dan kemampuannya. Hal ini dikarenakan individu *self-esteem* yang tinggi mampu membuat individu mengatasi tantangan hidup, dan kekurangan yang ada pada dirinya serta merubah kekurangan tersebut menjadi hal yang lebih positif. Sehingga individu dengan *self-esteem* yang tinggi akan mudah melindungi dirinya dan terhindar dari kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Penjelasan di atas diperkuat dengan teori yang menjelaskan bahwa *self-esteem* menunjukkan suatu keputusan yang diambil oleh seseorang apakah dirinya ia menilai dirinya secara negatif, positif atau netral yang ditempatkan dalam suatu wadah yaitu konsep diri, tanpa dibekali *self-esteem* yang sehat, individu akan mengalami kesulitan untuk mengatasi tantangan hidup maupun untuk merasakan berbagai kebahagiaan dalam hidupnya (Branden dalam Adilia, 2010). Individu yang memiliki *self-esteem* tinggi akan mampu untuk bersikap asertif, terbuka dan memiliki kepercayaan diri terhadap dirinya (Michener dan DeLamater dalam Sari dkk, 2006). Seseorang yang memiliki *self-esteem* yang positif akan memiliki kecenderungan untuk mengembangkan evaluasi atau penilaian positif terhadap dirinya sendiri, akan tetapi sebaliknya jika seseorang memiliki *self-esteem* yang negatif maka akan memiliki kecenderungan untuk mengembangkan evaluasi atau penilaian negatif terhadap dirinya (Rosenbrug dalam Mruk, 2006).

Hasil penelitian ini juga didukung dengan penelitian terdahulu yakni penelitian mengenai hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri. Dimana kedua variabel memiliki hubungan negatif yang menggambarkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan juga sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder* (Rahmania & Yuniar, 2012). Hal yang membedakan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah pada subjek penelitian yang digunakan. Pada penelitian sebelumnya subjek yang digunakan adalah seorang remaja putri dan di dalam penelitian tersebut dijelaskan bahwa masa remaja adalah masa yang sangat rentan untuk mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*, untuk itu dalam penelitian ini peneliti menggunakan subjek seorang mahasiswa dimana mahasiswa merupakan wanita yang berada pada masa beranjak dewasa (*emerging adulthood*) yang terjadi dari usia 18 - 25 tahun (Arnet dalam Santrock, 2012).

Subjek yang digunakan oleh peneliti adalah 350 mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang, dari 350 mahasiswa tersebut terdapat 185 (53%) mahasiswa memiliki *self-esteem* tinggi, dan 165 (47%) mahasiswa memiliki *self-esteem* rendah. Serta terdapat 191 (55%) mahasiswa dengan tingkat kecenderungan *body dysmorphic disorder* tinggi dan 159 (45%) masuk dalam kategori kecenderungan *body dysmorphic disorder* rendah. Subjek penelitian didominasi oleh mahasiswa dengan usia 22 tahun dengan nilai prosentase sebesar 40%. Kedua instrumen penelitian

memiliki distribusi data yang normal dengan rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis* berada di antara taraf signifikansi 5% yaitu $\pm 1,96$. Rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis self esteem* sebesar -1,89-1,78, sedangkan rentangan nilai *skewness* dan *kurtosis body dysmorphic disorder* sebesar -1,88-1,94.

Sumbangan variabel *self esteem* (X) terhadap *body dysmorphic disorder* (Y) yaitu 19,2% sedangkan 80,8% disumbangkan oleh faktor lain. Hal tersebut dapat diartikan bahwa variabel *self esteem* (X) memiliki pengaruh terhadap variabel *body dysmorphic disorder* (Y) sebesar 19,2% sedangkan 80,8% yang lainnya dari variabel *body dysmorphic disorder* (Y) dipengaruhi oleh faktor lain, seperti faktor biologis, seperti perubahan kelainan *neuroanatomi* (susunan saraf), ketidak sesuaian proses *visual* dan *predisposisi* (kecenderungan khusus) genetik berkontribusi terhadap *body dysmorphic disorder* dan faktor sosial, seperti peran *gender*, *culture*, dan media masa (Nurlita & Lisiswanti, 2016).

Terdapat beberapa kelebihan didalam penelitian ini diantaranya adalah belum ada penelitian dengan menggunakan subjek seorang mahasiswi dalam pembahasan yang sama dengan apa yang dibahas oleh peneliti, kelebihan kedua adalah waktu pengumpulan data yang relatif mudah, praktis dan cepat karena peneliti menyebarkan kuesioner dalam bentuk *google forms* dan disebarkan melalui media sosial, serta hasil yang telah masuk didalam *google forms* dapat langsung muncul nilai dari jawaban yang ada, sehingga tidak perlu dilakukannya proses *scoring* secara manual.

Selain kelebihan, ada juga beberapa kekurangan dalam penelitian ini. Kekurangan pertama adalah penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional study* yang hanya memprediksi variabel X terhadap variabel Y, sehingga tidak bisa kausalitas atau melihat sebab akibat. Kekurangan yang kedua adalah subjek merupakan mahasiswi sehingga penelitian ini tidak dapat digunakan sebagai acuan untuk subjek secara umum maupun subjek yang telah didiagnosis menderita *body dysmorphic disorder*. Kekurangan yang ketiga adalah karena penggunaan *google forms* dalam pengumpulan data, hal ini mengakibatkan subjek yang dapat menjawab kuesioner merupakan mahasiswi dalam golongan ekonomi menengah keatas yang memiliki sebuah *smartphone* dan tidak dapat dijangkau oleh kalangan mahasiswi yang termasuk dalam golongan ekonomi dibawah yang tidak memiliki sebuah *smartphone*.

SIMPULAN DAN IMPLIKASI

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yang artinya terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Hasil penelitian ini sesuai dengan teori dan juga penelitian yang telah dilakukan sebelumnya yang menyatakan bahwa kedua variabel memiliki hubungan negatif yang menggambarkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan juga sebaliknya semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin tinggi kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Implikasi dari penelitian ini diantaranya adalah diharapkan dapat memberikan wawasan terhadap mahasiswi mengenai hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder*. Tujuannya adalah agar dapat memberikan kesadaran pada mahasiswi untuk lebih menerima kondisi fisik dan dapat meningkatkan *self-esteem* yang dimilikinya sehingga mengurangi kemungkinan dirinya untuk mengalami kecenderungan *body dysmorphic disorder*.

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai rujukan atau referensi untuk mengembangkan penelitian mengenai hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan dapat memberikan batasan yang jelas mengenai kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan *body dysmorphic disorder* itu sendiri, dimana hal tersebut merupakan hal yang tidak dapat diungkap oleh peneliti dalam penelitian ini, dan diharapkan untuk lebih memperluas subjek penelitian yang digunakan, yang dapat diartikan bahwa penelitian tidak hanya terbatas pada suatu kriteria subjek tertentu.

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia, M. . (2010). *Hubungan Self-Esteem Dengan Optimisme Meraih Kesuksesan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Altabe, M., Thompson, J.K (1993). Body image changes during early adulthood. *International Journal of Eating Disorder*, 13, 323-328.
- American Psychology Association. (2000). *DSM V-TR (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV Text Revision)*. Washington, DC: American Psychiatric Association Press.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bahadir, B., Erdim, I., Ozhay, I., Oghan, F., Oncu, F., Erdogdu, Z., & Kayhan, F. T. (2015). Evaluation of Relationship Between Body Dysmorphic Disorder and Self-Esteem in Rhinoplasty Candidates. *The Journal of Craniofacial Surgery*, 26, 2339–2341.
- Breakey, W. . (1996). *Integrated mental health services: Modern community psychiatry*. New York: Oxford University Press.
- Davison, G. C., Neale, M. J., & Kring, M. A. (2010). *Psikologi abnormal (9th ed.)*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ghufron, M. ., & Risnawati, S. . (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruz Media Group.
- Mruk, C. J. (2006). *Self-esteem research, theory, and practice: Toward a positive psychology of self-esteem (3rd ed)*. New York: Springer Publishing Company.
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nevid, J. S. (2005). *Psikologi Abnormal edisi kelima. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dysmorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri, 19–20.
- Nurlita, D., & Lisiswanti, R. (2016). *Body Dysmorphic Disorder*.
- Oktaviana, Rina. (2013). Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Siswa YPAC Palembang. *Jurnal Ilmiah PSYCHE Vol 7 No 2*.
- Philips, K. A., Pinto, A., & Jain, S. (2004). *Self-Esteem in body dysmorphic disorder. Body Image I*. New York: Oxford University Press.
- Rahmania, P. N., & Yuniar, I. (2012). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1.

- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, R. P. (2006). Pengungkapan diri mahasiswa tahun pertama universitas diponegoro ditinjau dari jenis kelamin dan harga diri. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3, 11–25.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Dianovinina, K. (2012). *Social comparison dan Body dissatisfaction pada wanita*. Surabaya.
- Winarsunu, T. (2006). *Statistik Psikologi dan Pendidikan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.

LAMPIRAN 1
BLUEPRINT SKALA SELF-ESTEEM
SEBELUM TRY OUT

Blue Print Skala Self-Esteem Sebelum Try Out

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Perasaan mengenai diri sendiri	a. Menerima diri sendiri	(1). Saya menyukai kepribadian yang saya miliki	(6). Saya tidak memiliki kelebihan dalam hal apapun	4
		b. Menghargai diri dengan tidak terpengaruh pihak eksternal	(3). Saya memiliki prinsip untuk menjalani hidup dengan bebas	(8). Saya mudah tersinggung dengan kritikan orang lain	
2	Perasaan terhadap hidup	a. Menerima kenyataan	(5). Saya tidak terpaksa dengan kenangan buruk yang pernah saya alami	(10). Saya merasa hidup ini selalu tidak berpihak kepada saya	4
		b. Memegang kendali atas hidupnya sendiri	(7). Saya tahu mana yang baik atau buruk bagi hidup saya sendiri	(12). Saya cenderung bergantung kepada orang lain	
3	Hubungan dengan	a. Menghargai orang lain	(9). Saya mempunyai nilai dan hak yang sama dengan orang lain	(2). Saya hanya menerima masukan dari orang yang lebih pintar dari	

	orang lain		didunia ini	saya	4
		b. Toleransi terhadap orang lain	(11). Saya yakin setiap orang melakukan sesuatu karena mereka mempunyai alasannya sendiri	(4). Saya marah jika teman dekat saya melakukan aktivitas yang menyenangkan tanpa saya	

LAMPIRAN 2
BLUEPRINT SKALA SELF-ESTEEM
SESUDAH TRY OUT

Blue Print skala Self-Esteem Sesudah Try Out

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Perasaan mengenai diri sendiri	c. Menerima diri sendiri	(1). Saya menyukai kepribadian yang saya miliki	(6). Saya tidak memiliki kelebihan dalam hal apapun	3
		d. Menghargai diri dengan tidak terpengaruh pihak eksternal		(8). Saya mudah tersinggung dengan kritikan orang lain	
2	Perasaan terhadap hidup	c. Menerima kenyataan	(5). Saya tidak terpaku dengan kenangan buruk yang pernah saya alami	(10). Saya merasa hidup ini selalu tidak berpihak kepada saya	3
		d. Memegang kendali atas hidupnya sendiri		(12). Saya cenderung bergantung kepada orang lain	

3	Hubungan dengan orang lain	c. Menghargai orang lain		(2). Saya hanya menerima masukan dari orang yang lebih pintar dari saya	2
		d. Toleransi terhadap orang lain		(4). Saya marah jika teman dekat saya melakukan aktivitas yang menyenangkan tanpa saya	

LAMPIRAN 3
BLUEPRINT SKALA BODY DYSMORPHIC DISORDER
SEBELUM TRY OUT

Blueprint Skala Body Dysmorphic Disorder Sebelum Try Out

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Aspek Pikiran (Kognitif)	a. Sudut pandang yang negatif terhadap fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki	(1). Saya pikir saya tidak cantik	(10). Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal	4
		b. Cemas dengan fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki	(3). Saya cemas ketika wajah saya muncul jerawat	(12). Saya tidak merasa cemas akan penilaian seseorang mengenai fisik saya	
2	Aspek Perasaan (Afeksi)	a. Selalu merasa tidak puas dengan bagian tubuh (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki	(5). Saya merasa bahwa kulit teman saya lebih indah dari kulit saya	(2). Saya puas dengan bentuk pinggang yang saya miliki	4
		b. Perasaan negatif terhadap fisik (wajah, warna	(7). Saya merasa sedih ketika sedang melihat kaca	(4). Saya merasa biasa saja ketika menimbang berat badan	

		kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki			
3	Aspek Perilaku (Behavioral)	a. Terlalu terobsesi dengan bentuk fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang sempurna	(9). Saya harus memiliki bentuk fisik seperti artis yang saya idolakan	(14). Saya suka penampilan saya yang apa adanya	4
		b. Perilaku berlebihan yang dilakukan demi memiliki bentuk fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang sempurna.	(11). Saya tetap melakukan program diet ketat walaupun orang lain mengatakan bahwa badan saya ideal	(16). Saya tidak perlu terlalu sering untuk melakukan perawatan wajah ke dokter	
4	Hubungan Sosial	a. Perilaku yang ditunjukkan dilingkungan sosial	(13). Saya meminta pendapat teman/orang lain untuk memastikan bahwa penampilan saya menarik	(6). Saya percaya diri dengan pakaian yang saya gunakan sehari-hari	4
		b. Menghindari situasi tertentu	(15). Saya akan lebih memilih diam dirumah dari pada	(8). Saya tidak mempermasalahkan penampilan saya saat bertemu	

			keluar dengan wajah yang memiliki bekas luka	dengan orang lain	
--	--	--	---	-------------------	--

LAMPIRAN 4
BLUEPRINT SKALA BODY DYSMORPHIC DISORDER
SESUDAH TRY OUT

Blueprint Skala Body Dysmorphic Disorder Sesudah Try Out

No	Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Aspek Pikiran (Kognitif)	a. Sudut pandang yang negatif terhadap fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki		(10). Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal	2
		b. Cemas dengan fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki		(12). Saya tidak merasa cemas akan penilaian seseorang mengenai fisik saya	
2	Aspek Perasaan (Afeksi)	a. Selalu merasa tidak puas dengan bagian tubuh (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki	(5). Saya merasa bahwa kulit teman saya lebih indah dari kulit saya	(2). Saya puas dengan bentuk pinggang yang saya miliki	4
		b. Perasaan negatif terhadap fisik	(7). Saya merasa sedih ketika	(4). Saya merasa biasa saja ketika	

		(wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang dimiliki	sedang melihat kaca	menimbang berat badan	
3	Aspek Perilaku (Behavioral)	a. Terlalu terobsesi dengan bentuk fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang sempurna	(9). Saya harus memiliki bentuk fisik seperti artis yang saya idolakan	(14). Saya suka penampilan saya yang apa adanya	3
		b. Perilaku berlebihan yang dilakukan demi memiliki bentuk fisik (wajah, warna kulit, bentuk tubuh) yang sempurna.	(11). Saya tetap melakukan program diet ketat walaupun orang lain mengatakan bahwa badan saya ideal		
4	Hubungan Sosial	a. Perilaku yang ditunjukkan dilingkungan social	(13). Saya meminta pendapat teman/orang lain untuk memastikan bahwa penampilan saya menarik		3
		b. Menghindari	(15). Saya akan lebih memilih	(8). Saya tidak mempermasalahkan	

		situasi tertentu	diam dirumah dari pada keluar dengan wajah yang memiliki bekas luka	penampilan saya saat bertemu dengan orang lain	
--	--	------------------	---	---	--

LAMPIRAN 5
HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. Hasil Analisis SPSS Reliabilitas dan Validitas Skala *Self-Esteem*

A. Hasil Analisis Tahap Pertama

Reliabilitas:

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.753	12

Tabel di atas menunjukkan skor cronbach's alpha = 0,753. Skala tersebut **RELIABEL** karena skor cronbach's alpha > 0,60

Validitas Tiap Item:

V

?

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	24.34	15.331	.451	.778
Item2	24.38	14.771	.475	.774
Item4	24.46	14.253	.455	.778
Item5	24.86	14.694	.356	.795
Item6	24.26	15.013	.512	.771
Item8	24.80	12.327	.720	.734
Item9	24.10	16.500	.220	.803
Item10	24.28	14.696	.591	.762
Item12	24.52	14.091	.612	.756

B. Hasil Analisis Tahap Kedua

Reliabilitas:

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.794	9

Tabel di atas menunjukkan skor cronbach's alpha = 0,794. Skala tersebut **RELIABEL** karena skor cronbach's alpha >0,60

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	24.34	15.331	.451	.778
Item2	24.38	14.771	.475	.774
Item4	24.46	14.253	.455	.778
Item5	24.86	14.694	.356	.795
Item6	24.26	15.013	.512	.771
Item8	24.80	12.327	.720	.734
Item9	24.10	16.500	.220	.803
Item10	24.28	14.696	.591	.762
Item12	24.52	14.091	.612	.756

C. Hasil Analisis Tahap Ketiga

Reliabilitas:

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	8

Tabel di atas menunjukkan skor cronbach's alpha = 0,803. Skala tersebut **RELIABEL** karena skor cronbach's alpha >0,60

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	20.94	13.935	.441	.791
Item2	20.98	13.367	.472	.787
Item4	21.06	12.874	.452	.792
Item5	21.46	12.988	.402	.802
Item6	20.86	13.551	.521	.781
Item8	21.40	11.143	.699	.748
Item10	20.88	13.373	.571	.775
Item12	21.12	12.679	.619	.765

2. Hasil Analisis SPSS Reliabilitas dan Validitas Skala *Body Dysmorphic Disorder*

A. Hasil Analisis Tahap Pertama

Reliabilitas:

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.808	16

Tabel di atas menunjukkan skor cronbach's alpha = 0,808. Skala tersebut **RELIABEL** karena skor cronbach's alpha > 0,60

Validitas tiap Item:

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	34.80	45.673	.269	.807
Item2	34.50	44.663	.415	.797
Item3	33.82	45.538	.285	.806
Item4	34.38	42.404	.561	.787
Item5	34.40	45.102	.316	.804
Item6	34.98	47.898	.113	.815
Item7	35.16	42.056	.632	.782
Item8	34.26	39.421	.701	.773
Item9	35.20	45.224	.365	.800
Item10	34.40	45.714	.311	.804

Item11	35.00	44.327	.357	.801
Item12	34.60	42.367	.508	.790
Item13	34.14	45.674	.333	.802
Item14	35.10	41.806	.799	.775
Item15	34.50	44.622	.347	.802
Item16	34.86	44.653	.287	.808

B. Hasil Analisis Tahap Kedua

Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.816	12

Tabel di atas menunjukkan skor cronbach's alpha = 0,816. Skala tersebut **RELIABEL** karena skor cronbach's alpha > 0,60

Validitas tiap Item :

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item2	25.20	31.306	.378	.809
Item4	25.08	28.973	.578	.792
Item5	25.10	31.357	.314	.816
Item7	25.86	29.307	.576	.793
Item8	24.96	26.774	.689	.779
Item9	25.90	31.684	.339	.812
Item10	25.10	31.888	.309	.815
Item11	25.70	30.867	.338	.814
Item12	25.30	28.459	.573	.792
Item13	24.84	31.525	.372	.810
Item14	25.80	28.898	.766	.781
Item15	25.20	30.408	.402	.808

LAMPIRAN 6
SKALA TRYOUT



Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Dicky Wira Raharja, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, saat ini saya sedang melakukan penelitian guna penyusunan skripsi. Berkaitan dengan pemerolehan data penelitian, saya mengharap kesediaan anda untuk membantu memberikan data penelitian dengan cara mengisi skala yang telah saya sediakan. Skala berisikan kesesuaian atau ketidaksesuaian anda dengan pernyataan yang ada. Oleh sebab itu dimohon tidak ragu dalam menjawab setiap pernyataan yang tersajikan, dan pilih yang sesuai dengan kondisi anda. Semua data yang diberikan akan dijaga **KERAHASIAANYA** dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Dicky Wira Raharja

Nama / Inisial :
Usia :
Fakultas/ Universitas :
Asal :

Selamat Mengerjakan

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda atau keadaan diri anda.

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Skala A

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menyukai kepribadian yang saya miliki				
2	Saya hanya menerima masukan dari orang yang lebih pintar dari saya				
3	Saya memiliki prinsip untuk hidup dengan bebas				
4	Saya marah jika teman dekat saya melakukan aktivitas yang menyenangkan tanpa saya				
5	Saya tidak terpaku dengan kenangan buruk yang				

	pernah saya alami				
6	Saya tidak memiliki kelebihan dalam hal apapun				
7	Saya tahu mana yang baik atau buruk bagi hidup saya sendiri				
8	Saya mudah tersinggung dengan kritikan orang lain				
9	Saya mempunyai nilai dan hak yang sama dengan orang lain didunia ini				
10	Saya merasa hidup ini selalu tidak berpihak kepada saya				
11	Saya yakin setiap orang melakukan suatu karena mereka mempunyai alasannya sendiri				
12	Saya cenderung bergantung kepada orang lain				

Skala B

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya pikir saya tidak cantic				
2	Saya puas dengan bentuk pinggang yang saya miliki				
3	Saya cemasketika wajah saya muncul jerawat				
4	Saya merasa biasa saja ketika menimbang berat badan				
5	Saya merasa bahwa kulit teman saya lebih indah dari kulit saya				
6	Saya percaya diri dengan pakaian yang saya gunakan sehari-hari				
7	Saya merasa sedih ketika sedang melihat kaca				
8	Saya tidak mempermasalahkan penampilan saya saat bertemu dengan orang lain				
9	Saya harus memiliki bentuk fisik seperti artis yang saya idolakan				
10	Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal				
11	Saya tetap melakukan program diet ketat walaupun orang lain mengatakan bahwa badan saya ideal				
12	Saya tidak merasa cemas akan penilaian seseorang mengenai fisik saya				
13	Saya meminta pendapat teman/orang lain untuk memastikan bahwa penampilan saya menarik				
14	Saya suka penampilan saya yang apa adanya				
15	Saya akan lebih memilih diam dirumah dari pada keluar dengan wajah yang memiliki bekas luka				
16	Saya tidak perlu terlalu sering untuk melakukan perawatan wajah ke dokter				

☺ ☺ TERIMA KASIH ☺ ☺

LAMPIRAN 7
RINCIAN DATA TRYOUT

Rincian Data Try Out Skala *Self-Esteem*

Nama / Inisial	Usia	Fakultas / Universitas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	21	Psikologi / umm	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2
2	22	FEB	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	21	Psikologi	3	3	1	2	1	1	3	1	3	3	4	2
4	21	Psikologi/UMM	4	3	4	1	2	4	4	3	4	3	4	3
5	22	Hukum	3	3	4	2	2	3	4	1	3	1	4	2
6	21	UMM	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
7	22	Psikologi	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
8	22	Fisip / umm	4	3	3	4	3	2	4	1	4	3	3	2
9	23	Fisip/UMM	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3
10	21	Psikologi	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
11	21	Fisip / UMM	3	3	4	4	1	3	3	3	4	4	4	2
12	21	FISIP UMM	2	3	3	4	4	3	3	1	3	2	4	2
13	21	Psikologi umm	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
14	22	Umm	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4

15	21	Fisip / Umm	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3
16	21	Psikologi	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
17	22	Psikologi	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
18	22	FPP/UMM	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
19	21	FISIP / UMM	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3
20	20	Sastra / UMM	3	4	2	3	2	3	2	4	4	4	4	4
21	21	FISIP/UMM	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2
22	24	fisip	3	1	4	3	1	3	3	1	4	3	4	2
23	18	FKIP / UMM	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3
24	21	Fisip UMM	3	3	4	2	3	2	4	3	4	3	4	3
25	22	fisip	3	2	3	4	2	3	3	1	3	3	3	3
26	19	FEB/UMM	4	3	4	2	3	3	4	2	4	3	4	4
27	21	FISIP UMM	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3
28	22	Fisip/umm	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3
29	23	Psikologi	4	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	4
30	21	fisip	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

31	22	FISIP / UMM	2	4	3	3	1	3	3	3	4	3	4	2
32	22	Fisip/umm	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3
33	22	UMM	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
34	21	Sastra / UMM	3	1	4	2	3	4	4	2	3	3	3	3
35	20	FIKES / UMM	3	3	3	2	1	3	3	2	4	4	4	4
36	20	feb/umm	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
37	20	FEB	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3
38	20	Manajemen	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4
39	19	feb/manajemen	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4
40	21	Psikologi/UMM	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
41	21	FEB/UMM	3	3	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3
42	21	hukum	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3
43	21	Manajemen	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3
44	22	FEB/UMM	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3
45	20	Feb /umm	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3
46	22	Fisip/umm	3	4	2	4	4	3	1	3	1	4	4	4

47	21	Ilmu kesehatan	1	2	4	1	4	3	3	1	3	3	3	1
48	21	Ekonomi dan bisnis	3	3	1	4	3	4	3	3	3	4	3	3
49	20	ekonomi	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	4	4
50	21	FKIP	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3

Rincian Data Try Out Skala *Body Dysmorphic Disorder*

Nama / Inisial	Usia	Fakultas / Universitas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	21	Psikologi / umm	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
2	22	FEB	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3
3	21	Psikologi	3	4	4	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	4
4	21	Psikologi/UMM	3	3	4	4	4	3	4	4	2	1	4	4	4	3	3	2
5	22	Hukum	1	1	4	1	3	2	1	1	4	1	4	3	1	2	1	1
6	21	UMM	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
7	22	Psikologi	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2
8	22	Fisip / umm	1	2	4	1	3	2	1	1	3	1	1	1	2	1	4	3
9	23	Fisip/UMM	2	2	2	3	2	2	1	3	1	3	2	2	3	2	3	2
10	21	Psikologi	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3

11	21	Fisip / UMM	2	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4
12	21	FISIP UMM	2	4	3	3	2	2	1	3	1	4	1	2	3	2	4	1
13	21	Psikologi umm	1	2	4	3	3	1	2	3	1	2	3	3	3	2	2	1
14	22	Umm	1	2	4	2	1	2	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3
15	21	Fisip / Umm	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
16	21	Psikologi	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2
17	22	Psikologi	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2
18	22	FPP/UMM	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2
19	21	FISIP / UMM	3	2	3	2	4	2	1	3	1	3	1	1	2	1	3	1
20	20	Sastra / UMM	3	3	4	3	2	2	1	3	1	3	2	2	2	1	4	1
21	21	FISIP/UMM	3	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	1	2
22	24	fisip	2	2	4	2	4	1	2	4	3	2	4	4	4	3	4	4
23	18	FKIP / UMM	3	2	4	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	1
24	21	Fisip UMM	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
25	22	fisip	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	3	2	2	1
26	19	FEB/UMM	1	1	4	1	3	1	1	2	3	1	1	1	4	1	4	1

27	21	FISIP UMM	2	2	4	4	3	2	1	4	2	4	3	2	3	2	3	2
28	22	Fisip/umm	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2
29	23	Psikologi	1	1	4	2	3	1	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3
30	21	fisip	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3
31	22	FISIP / UMM	3	2	4	4	3	2	2	3	1	4	1	3	1	2	3	1
32	22	Fisip/umm	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	1	3	3	2	2	2
33	22	UMM	1	1	3	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2
34	21	Sastra / UMM	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	1	4
35	20	FIKES / UMM	3	3	4	2	4	3	4	4	1	4	1	3	2	3	1	3
36	20	feb/umm	2	3	4	2	3	1	2	4	3	2	1	3	4	2	3	4
37	20	FEB	1	3	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	4
38	20	Manajemen	1	3	4	1	2	2	1	4	1	3	1	4	3	2	2	1
39	19	feb/manajemen	2	4	4	4	3	2	1	4	2	4	1	3	4	2	3	2
40	21	Psikologi/UMM	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1
41	21	FEB/UMM	1	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3
42	21	hukum	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2
43	21	Manajemen	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2

44	22	FEB/UMM	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2
45	20	Feb /umm	1	3	3	4	3	1	2	4	1	3	2	4	4	2	3	4
46	22	Fisip/umm	3	3	2	1	3	1	1	2	2	3	1	1	3	1	1	3
47	21	Ilmu kesehatan	1	2	4	2	4	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1
48	21	Ekonomi dan bisnis	2	2	1	2	1	3	1	3	1	2	2	1	3	1	2	2
49	20	ekonomi	1	2	4	3	3	1	3	4	2	2	2	4	3	2	3	4
50	21	FKIP	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2

LAMPIRAN 8
SKALA PENELITIAN



Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Dicky Wira Raharja, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, saat ini saya sedang melakukan penelitian guna penyusunan skripsi. Berkaitan dengan pemerolehan data penelitian, saya mengharap kesediaan anda untuk membantu memberikan data penelitian dengan cara mengisi skala yang telah saya sediakan. Skala berisikan kesesuaian atau ketidaksesuaian anda dengan pernyataan yang ada. Oleh sebab itu dimohon tidak ragu dalam menjawab setiap pernyataan yang tersajikan, dan pilih yang sesuai dengan kondisi anda. Semua data yang diberikan akan dijaga **KERAHASIAANYA** dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Dicky Wira Raharja

Nama / Inisial :
Usia :
Fakultas/ Universitas :
Asal :

Selamat Mengerjakan

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan diri anda atau keadaan diri anda.

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Skala A

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menyukai kepribadian yang saya miliki				
2	Saya hanya menerima masukan dari orang yang lebih pintar dari saya				
3	Saya marah jika teman dekat saya melakukan				

	aktivitas yang menyenangkan tanpa saya				
4	Saya tidak terpaku dengan kenangan buruk yang pernah saya alami				
5	Saya tidak memiliki kelebihan dalam hal apapun				
6	Saya mudah tersinggung dengan kritikan orang lain				
7	Saya merasa hidup ini selalu tidak berpihak kepada saya				
8	Saya cenderung bergantung kepada orang lain				

Skala B

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya puas dengan bentuk pinggang yang saya miliki				
2	Saya merasa biasa saja ketika menimbang berat badan				
3	Saya merasa bahwa kulit teman saya lebih indah dari kulit saya				
4	Saya merasa sedih ketika sedang melihat kaca				
5	Saya tidak mempermasalahkan penampilan saya saat bertemu dengan orang lain				
6	Saya harus memiliki bentuk fisik seperti artis yang saya idolakan				
7	Saya memiliki bentuk tubuh yang ideal				
8	Saya tetap melakukan program diet ketat walaupun orang lain mengatakan bahwa badan saya ideal				
9	Saya tidak merasa cemas akan penilaian seseorang mengenai fisik saya				
10	Saya meminta pendapat teman/orang lain untuk memastikan bahwa penampilan saya menarik				
11	Saya suka penampilan saya yang apa adanya				

12	Saya akan lebih memilih diam dirumah dari pada keluar dengan wajah yang memiliki bekas luka				
----	---	--	--	--	--

😊😊 **TERIMA KASIH** 😊😊

LAMPIRAN 9
RINCIAN DATA TURUN LAPANG
DAN DEMOGRAFI

Rincian Data Turun Lapang Skala *Self-Esteem*

Subjek	Usia	Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Jumlah	Kategori
1	25	4	3	3	4	3	4	3	4	28	Tinggi
2	21	4	4	3	4	4	4	4	4	31	Tinggi
3	21	2	3	4	4	2	4	3	4	26	Tinggi
4	21	3	2	2	2	2	3	3	2	19	Rendah
5	22	2	4	2	3	3	2	4	4	24	Rendah
6	22	3	2	3	2	2	3	2	3	20	Rendah
7	22	4	4	4	3	2	4	3	3	27	Tinggi
8	22	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah
9	22	3	4	3	4	4	3	3	4	28	Tinggi
10	22	4	4	3	3	3	3	3	3	26	Tinggi
11	21	3	3	3	3	4	3	4	2	25	Rendah
12	21	3	3	4	2	3	3	2	3	23	Rendah
13	22	3	3	4	4	3	3	4	4	28	Tinggi
14	22	3	3	3	4	4	3	3	3	26	Tinggi
15	21	4	3	4	4	4	4	4	4	31	Tinggi
16	21	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah

17	21	3	4	4	4	4	4	4	2	29	Tinggi
18	20	3	4	4	3	4	4	4	3	29	Tinggi
19	22	3	3	3	3	3	4	3	3	25	Rendah
20	22	4	3	3	3	2	3	3	3	24	Rendah
21	21	3	4	3	4	3	4	4	4	29	Tinggi
22	22	4	3	4	4	4	3	3	3	28	Tinggi
23	18	3	3	2	3	2	3	4	3	23	Rendah
24	21	4	4	2	3	4	3	4	3	27	Tinggi
25	23	3	3	4	2	4	3	3	3	25	Rendah
26	21	4	3	2	2	4	4	4	4	27	Tinggi
27	23	3	3	3	4	3	3	3	3	25	Rendah
28	21	3	3	3	3	3	4	3	4	26	Tinggi
29	21	3	3	4	3	2	2	4	4	25	Rendah
30	21	2	4	3	2	3	3	2	2	21	Rendah
31	21	3	2	3	3	3	3	2	2	21	Rendah
32	22	2	3	3	2	3	2	2	3	20	Rendah
33	22	4	3	4	4	4	2	3	2	26	Tinggi
34	18	3	3	4	3	3	2	3	3	24	Rendah

35	21	4	4	3	3	4	3	4	4	29	Tinggi
36	22	4	3	3	4	3	4	3	4	28	Tinggi
37	22	3	4	4	3	3	3	4	3	27	Tinggi
38	21	3	4	3	4	4	3	4	3	28	Tinggi
39	21	3	3	3	3	4	3	3	3	25	Rendah
40	19	3	2	3	2	3	2	2	2	19	Rendah
41	20	3	2	2	3	3	4	4	2	23	Rendah
42	21	3	4	2	3	4	4	4	4	28	Tinggi
43	22	3	3	2	3	3	2	3	3	22	Rendah
44	19	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah
45	21	4	4	4	3	4	4	4	4	31	Tinggi
46	22	4	2	2	4	2	4	3	2	23	Rendah
47	22	3	4	3	2	3	3	4	2	24	Rendah
48	21	3	3	2	4	4	3	4	4	27	Tinggi
49	21	4	4	3	2	4	2	2	3	24	Rendah
50	21	3	3	3	4	3	3	4	4	27	Tinggi
51	22	3	2	3	2	2	2	3	2	19	Rendah
52	21	3	3	4	2	2	3	4	4	25	Rendah

53	22	4	3	3	3	3	3	4	2	25	Rendah
54	21	4	3	3	3	3	3	3	3	25	Rendah
55	21	3	4	3	3	4	3	3	4	27	Tinggi
56	21	3	3	4	4	2	2	2	2	22	Rendah
57	21	3	2	2	3	2	3	2	3	20	Rendah
58	21	3	4	4	4	3	3	3	2	26	Tinggi
59	21	3	3	3	2	4	3	3	3	24	Rendah
60	22	3	3	3	3	3	2	4	3	24	Rendah
61	25	4	4	4	3	4	3	4	3	29	Tinggi
62	21	2	2	3	3	4	3	3	4	24	Rendah
63	21	3	3	3	4	3	3	4	3	26	Tinggi
64	20	3	2	2	2	3	3	2	3	20	Rendah
65	21	3	4	4	3	4	3	4	4	29	Tinggi
66	22	3	2	4	2	3	2	3	4	23	Rendah
67	22	3	2	4	2	4	2	2	3	22	Rendah
68	20	3	3	4	4	3	4	3	3	27	Tinggi
69	21	3	4	2	3	2	2	4	2	22	Rendah
70	21	4	3	4	4	3	4	3	4	29	Tinggi

71	22	2	3	3	3	3	2	3	3	22	Rendah
72	25	3	2	2	3	4	3	2	4	23	Rendah
73	22	3	3	3	2	3	2	4	2	22	Rendah
74	22	3	3	3	4	4	4	4	3	28	Tinggi
75	22	2	3	2	2	4	2	2	2	19	Rendah
76	23	3	4	2	3	3	2	3	4	24	Rendah
77	22	3	3	3	3	2	3	3	3	23	Rendah
78	21	2	3	2	3	3	3	4	2	22	Rendah
79	21	3	2	3	3	2	2	3	3	21	Rendah
80	22	3	2	2	2	3	3	3	3	21	Rendah
81	23	4	2	3	2	3	3	4	4	25	Rendah
82	21	3	3	3	2	3	2	3	2	21	Rendah
83	21	3	3	3	4	4	4	4	4	29	Tinggi
84	21	4	2	3	2	4	2	2	4	23	Rendah
85	21	3	3	2	2	3	2	3	3	21	Rendah
86	23	4	4	3	4	4	3	4	4	30	Tinggi
87	21	4	4	4	4	3	3	3	4	29	Tinggi
88	21	3	2	2	3	3	2	2	2	19	Rendah

89	22	4	4	4	4	4	2	4	4	30	Tinggi
90	21	4	3	4	4	4	3	4	4	30	Tinggi
91	21	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah
92	21	4	4	2	2	2	2	4	2	22	Rendah
93	21	4	3	4	3	4	4	4	3	29	Tinggi
94	20	3	2	4	3	2	4	2	2	22	Rendah
95	22	4	3	3	3	4	3	4	2	26	Tinggi
96	21	3	2	3	2	3	3	2	2	20	Rendah
97	24	3	2	2	2	3	2	3	2	19	Rendah
98	22	4	4	3	4	3	4	4	2	28	Tinggi
99	21	3	3	4	4	4	3	3	4	28	Tinggi
100	20	3	3	3	4	4	3	3	3	26	Tinggi
101	21	3	3	3	2	3	3	3	2	22	Rendah
102	22	3	4	3	4	3	4	3	3	27	Tinggi
103	20	3	2	2	3	3	4	3	3	23	Rendah
104	19	3	2	3	3	2	2	3	3	21	Rendah
105	20	3	3	3	3	4	4	3	4	27	Tinggi
106	22	4	4	3	3	4	4	4	4	30	Tinggi

107	21	3	4	4	3	3	4	2	3	26	Tinggi
108	21	3	3	3	3	2	3	4	2	23	Rendah
109	21	4	4	3	2	3	2	4	4	26	Tinggi
110	21	4	4	3	3	4	3	2	3	26	Tinggi
111	23	4	4	4	4	2	2	4	2	26	Tinggi
112	22	3	3	3	3	4	3	3	3	25	Rendah
113	22	3	2	2	3	2	3	2	2	19	Rendah
114	22	3	2	4	3	4	4	3	3	26	Tinggi
115	22	3	3	4	2	2	3	3	3	23	Rendah
116	21	4	3	4	3	2	4	4	4	28	Tinggi
117	23	3	2	3	3	3	3	3	2	22	Rendah
118	22	3	4	3	4	3	3	4	4	28	Tinggi
119	24	4	4	3	4	4	3	4	3	29	Tinggi
120	20	3	4	4	3	4	4	4	4	30	Tinggi
121	21	3	2	3	3	2	3	2	3	21	Rendah
122	20	3	2	2	3	2	3	2	3	20	Rendah
123	22	4	4	3	4	4	2	3	2	26	Tinggi
124	21	3	3	4	4	3	4	3	4	28	Tinggi

125	24	3	3	3	4	4	3	3	3	26	Tinggi
126	21	3	3	3	3	4	3	4	3	26	Tinggi
127	22	2	3	4	3	2	3	3	3	23	Rendah
128	21	3	2	2	3	3	2	4	3	22	Rendah
129	21	3	3	4	3	4	3	4	3	27	Tinggi
130	22	4	4	4	3	4	3	4	4	30	Tinggi
131	22	3	4	2	4	4	4	4	4	29	Tinggi
132	21	3	3	3	2	4	3	2	3	23	Rendah
133	23	4	3	4	3	3	4	3	4	28	Tinggi
134	22	3	3	3	2	3	3	3	3	23	Rendah
135	22	2	2	4	2	3	3	2	3	21	Rendah
136	20	3	3	4	4	4	2	3	3	26	Tinggi
137	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
138	22	3	4	4	2	3	4	2	4	26	Tinggi
139	21	3	4	4	2	3	3	3	4	26	Tinggi
140	22	4	3	2	4	4	2	4	3	26	Tinggi
141	21	4	2	2	4	4	3	4	4	27	Tinggi
142	21	4	3	3	3	4	4	4	4	29	Tinggi

143	22	3	3	2	2	3	3	3	3	22	Rendah
144	20	3	3	3	4	4	4	3	3	27	Tinggi
145	20	3	3	3	2	3	2	3	4	23	Rendah
146	22	3	3	4	3	4	3	4	3	27	Tinggi
147	19	2	4	3	2	2	3	3	2	21	Rendah
148	21	3	3	3	3	4	3	3	3	25	Rendah
149	22	3	2	4	2	3	3	3	3	23	Rendah
150	21	3	3	3	3	3	3	3	2	23	Rendah
151	22	4	2	2	4	2	3	4	4	25	Rendah
152	21	3	4	4	2	4	4	4	4	29	Tinggi
153	20	2	2	4	4	3	3	4	2	24	Rendah
154	21	3	2	2	2	3	2	4	1	19	Rendah
155	21	3	3	4	3	3	4	2	3	25	Rendah
156	21	2	2	4	3	3	3	4	3	24	Rendah
157	19	3	4	4	4	4	3	3	4	29	Tinggi
158	22	4	4	3	2	4	2	4	4	27	Tinggi
159	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
160	20	4	3	4	4	4	4	4	4	31	Tinggi

161	20	4	2	4	3	4	3	4	3	27	Tinggi
162	20	4	3	4	3	3	3	3	4	27	Tinggi
163	21	3	3	4	2	4	2	3	4	25	Rendah
164	21	3	4	4	4	3	3	4	4	29	Tinggi
165	21	4	4	4	4	3	3	4	4	30	Tinggi
166	21	4	2	2	3	3	3	2	4	23	Rendah
167	21	3	4	3	3	3	3	3	3	25	Rendah
168	22	3	4	3	3	2	3	2	3	23	Rendah
169	21	2	4	2	4	2	4	3	3	24	Rendah
170	24	2	2	3	3	4	2	3	3	22	Rendah
171	20	4	3	4	3	4	3	4	4	29	Tinggi
172	21	3	3	4	2	4	3	4	3	26	Tinggi
173	22	3	3	3	3	2	3	4	2	23	Rendah
174	21	3	2	4	3	4	2	3	3	24	Rendah
175	21	3	3	3	4	4	3	4	3	27	Tinggi
176	21	4	3	3	3	4	2	4	3	26	Tinggi
177	21	3	3	3	2	4	3	3	3	24	Rendah
178	22	2	4	4	2	3	4	2	2	23	Rendah

179	21	3	3	3	2	3	3	3	2	22	Rendah
180	21	3	3	4	3	3	3	4	3	26	Tinggi
181	22	3	3	3	2	3	3	3	3	23	Rendah
182	23	3	3	3	2	4	4	4	3	26	Tinggi
183	21	4	3	3	3	4	2	2	4	25	Rendah
184	21	3	2	3	3	4	2	4	3	24	Rendah
185	22	3	2	2	3	2	2	3	3	20	Rendah
186	25	4	2	4	2	4	4	4	2	26	Tinggi
187	22	3	4	3	3	3	2	2	2	22	Rendah
188	22	3	4	4	4	3	3	3	2	26	Tinggi
189	21	4	4	4	3	4	4	3	4	30	Tinggi
190	23	4	4	3	3	4	3	4	3	28	Tinggi
191	22	3	2	2	3	3	2	3	3	21	Rendah
192	22	4	3	3	3	3	3	3	4	26	Tinggi
193	23	3	3	3	3	2	3	3	2	22	Rendah
194	20	3	3	3	3	4	4	4	4	28	Tinggi
195	22	4	4	4	4	4	4	2	4	30	Tinggi
196	21	4	2	3	2	4	2	3	3	23	Rendah

197	19	4	4	3	3	3	4	4	2	27	Tinggi
198	20	4	3	4	2	4	2	3	4	26	Tinggi
199	22	4	4	3	3	4	4	4	4	30	Tinggi
200	20	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah
201	20	2	4	3	3	4	4	4	3	27	Tinggi
202	21	4	4	4	2	4	4	4	4	30	Tinggi
203	22	3	2	2	3	4	2	2	3	21	Rendah
204	22	3	4	3	3	4	4	4	4	29	Tinggi
205	18	2	2	3	2	4	3	4	4	24	Rendah
206	22	3	3	3	3	3	4	4	3	26	Tinggi
207	22	2	2	3	3	3	2	2	3	20	Rendah
208	22	3	4	4	3	3	3	2	3	25	Rendah
209	21	2	2	2	4	4	2	2	4	22	Rendah
210	21	3	2	4	2	2	2	2	2	19	Rendah
211	21	3	2	4	2	2	2	2	2	19	Rendah
212	21	3	4	3	3	3	3	3	3	25	Rendah
213	21	2	4	4	4	4	2	4	3	27	Tinggi
214	21	3	4	4	2	4	2	4	4	27	Tinggi

215	21	4	3	4	4	4	2	4	2	27	Tinggi
216	21	3	3	3	4	4	3	4	4	28	Tinggi
217	22	2	3	3	3	3	3	3	3	23	Rendah
218	22	3	3	4	2	3	3	3	3	24	Rendah
219	21	3	4	3	3	2	2	2	3	22	Rendah
220	21	4	3	3	3	3	4	3	3	26	Tinggi
221	22	3	3	3	3	3	2	3	3	23	Rendah
222	24	2	4	3	4	4	3	4	4	28	Tinggi
223	20	3	2	3	3	2	2	3	3	21	Rendah
224	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
225	21	3	3	2	2	4	3	4	3	24	Rendah
226	23	2	3	2	3	2	3	2	3	20	Rendah
227	20	2	2	3	2	4	2	3	4	22	Rendah
228	22	3	3	3	2	2	2	2	3	20	Rendah
229	21	4	2	3	3	2	4	2	2	22	Rendah
230	21	4	3	3	3	4	4	4	3	28	Tinggi
231	25	3	3	4	2	4	3	3	3	25	Rendah
232	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi

233	22	2	3	2	3	3	3	2	4	22	Rendah
234	22	4	3	4	4	3	2	2	4	26	Tinggi
235	21	3	3	3	3	3	2	3	2	22	Rendah
236	22	2	2	2	3	3	4	3	3	22	Rendah
237	19	4	3	2	2	3	3	3	3	23	Rendah
238	22	2	2	3	3	4	2	3	2	21	Rendah
239	21	3	3	2	3	3	2	4	3	23	Rendah
240	21	2	3	3	3	2	3	3	2	21	Rendah
241	22	4	4	4	3	4	4	4	4	31	Tinggi
242	21	2	3	4	3	4	3	2	2	23	Rendah
243	22	4	3	3	2	3	3	2	3	23	Rendah
244	22	3	3	4	3	3	4	4	3	27	Tinggi
245	23	4	3	2	4	4	4	3	4	28	Tinggi
246	22	4	2	2	3	4	3	4	3	25	Rendah
247	23	4	3	3	4	4	4	4	3	29	Tinggi
248	22	3	3	3	3	4	2	4	4	26	Tinggi
249	22	3	2	3	2	4	4	3	3	24	Rendah
250	21	3	4	2	4	3	3	3	4	26	Tinggi

251	22	3	2	2	2	3	2	2	3	19	Rendah
252	22	3	4	3	4	3	4	4	3	28	Tinggi
253	24	3	3	4	3	4	3	4	3	27	Tinggi
254	21	4	2	2	2	2	3	3	4	22	Rendah
255	24	3	2	3	2	3	2	2	2	19	Rendah
256	19	3	3	4	3	2	3	4	3	25	Rendah
257	22	3	3	2	4	4	2	2	3	23	Rendah
258	23	4	3	4	3	2	3	2	4	25	Rendah
259	21	4	3	3	4	3	3	4	4	28	Tinggi
260	21	4	3	4	3	4	3	4	3	28	Tinggi
261	18	3	3	3	3	3	2	3	4	24	Rendah
262	20	3	2	2	2	2	3	3	2	19	Rendah
263	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
264	21	3	3	2	2	4	3	2	3	22	Rendah
265	18	3	4	3	2	4	3	4	2	25	Rendah
266	21	4	3	3	4	4	3	4	4	29	Tinggi
267	19	2	2	3	3	2	3	2	3	20	Rendah
268	22	3	3	2	2	4	3	3	2	22	Rendah

269	19	4	3	3	3	2	2	4	2	23	Rendah
270	22	2	2	4	3	3	3	4	4	25	Rendah
271	21	3	2	4	3	4	2	4	4	26	Tinggi
272	22	3	3	2	2	4	3	4	2	23	Rendah
273	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
274	20	3	2	2	3	3	3	2	3	21	Rendah
275	20	3	3	2	2	4	4	4	2	24	Rendah
276	21	3	4	3	3	3	4	4	3	27	Tinggi
277	19	3	4	3	3	4	3	4	4	28	Tinggi
278	24	3	2	3	3	4	2	2	2	21	Rendah
279	22	3	4	4	4	3	3	4	4	29	Tinggi
280	21	4	4	4	3	4	3	4	4	30	Tinggi
281	21	2	3	2	3	2	2	2	3	19	Rendah
282	20	3	2	3	2	4	3	4	3	24	Rendah
283	22	2	3	2	3	3	3	2	3	21	Rendah
284	21	3	2	2	3	3	3	3	4	23	Rendah
285	19	2	4	3	2	2	3	3	2	21	Rendah
286	22	3	3	3	2	3	3	2	3	22	Rendah

287	23	2	3	2	3	3	2	3	3	21	Rendah
288	21	2	2	2	3	3	3	3	3	21	Rendah
289	20	4	3	2	2	4	3	3	4	25	Rendah
290	21	3	4	4	2	2	3	3	4	25	Rendah
291	21	4	4	3	4	4	3	3	3	28	Tinggi
292	21	3	3	2	2	3	3	3	2	21	Rendah
293	22	3	3	3	3	4	4	4	4	28	Tinggi
294	22	4	4	4	3	4	3	4	4	30	Tinggi
295	21	4	4	3	4	4	3	4	3	29	Tinggi
296	23	4	3	4	3	4	4	3	4	29	Tinggi
297	22	4	3	3	3	4	4	3	3	27	Tinggi
298	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
299	22	3	3	3	3	3	3	3	3	24	Rendah
300	21	4	2	3	2	2	2	2	2	19	Rendah
301	21	4	4	3	3	4	3	4	3	28	Tinggi
302	22	3	4	3	4	4	4	4	4	30	Tinggi
303	22	4	4	3	4	4	4	4	3	30	Tinggi
304	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi

305	21	4	3	3	3	3	3	3	3	25	Rendah
306	21	4	3	4	4	3	4	4	3	29	Tinggi
307	22	4	4	4	4	3	4	3	3	29	Tinggi
308	22	4	3	4	3	4	3	4	3	28	Tinggi
309	21	4	4	4	4	3	4	4	3	30	Tinggi
310	21	4	4	4	3	3	3	4	4	29	Tinggi
311	22	4	4	4	3	3	3	4	3	28	Tinggi
312	21	4	4	4	3	3	4	4	3	29	Tinggi
313	22	4	3	4	4	4	3	4	3	29	Tinggi
314	22	4	3	3	3	4	4	4	4	29	Tinggi
315	22	3	3	3	4	4	3	4	4	28	Tinggi
316	22	4	4	3	4	4	3	4	4	30	Tinggi
317	22	4	4	4	3	3	4	4	4	30	Tinggi
318	22	4	4	3	3	4	4	4	4	30	Tinggi
319	22	4	4	4	3	3	4	4	4	30	Tinggi
320	22	4	4	4	4	4	4	4	3	31	Tinggi
321	22	4	4	4	3	3	3	4	4	29	Tinggi
322	22	4	4	4	3	3	4	4	3	29	Tinggi

323	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
324	22	4	4	4	4	4	3	4	4	31	Tinggi
325	22	4	4	4	3	4	4	4	3	30	Tinggi
326	22	4	4	4	4	4	3	4	4	31	Tinggi
327	22	4	4	4	4	4	3	4	3	30	Tinggi
328	22	4	3	4	4	4	4	4	4	31	Tinggi
329	22	4	4	3	4	4	4	4	3	30	Tinggi
330	21	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
331	22	4	4	3	3	4	3	4	4	29	Tinggi
332	22	4	4	3	4	4	4	4	4	31	Tinggi
333	22	4	3	4	4	4	4	4	4	31	Tinggi
334	22	4	4	4	4	4	4	3	4	31	Tinggi
335	22	4	4	3	4	4	4	4	4	31	Tinggi
336	22	4	4	4	4	4	3	4	3	30	Tinggi
337	22	4	4	4	4	3	4	4	4	31	Tinggi
338	22	3	3	4	4	4	3	4	3	28	Tinggi
339	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
340	22	4	4	4	4	4	4	3	4	31	Tinggi

341	22	4	4	4	4	4	3	4	3	30	Tinggi
342	22	4	4	3	3	4	4	4	4	30	Tinggi
343	22	4	4	4	3	4	4	4	4	31	Tinggi
344	22	4	4	4	3	4	4	3	4	30	Tinggi
345	22	4	4	4	4	4	3	4	3	30	Tinggi
346	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
347	22	4	4	4	3	4	4	4	4	31	Tinggi
348	22	4	4	4	4	4	4	4	4	32	Tinggi
349	22	4	3	4	4	3	4	4	4	30	Tinggi
350	22	4	4	3	3	4	4	4	4	30	Tinggi

Rincian Data Turun Lapang Skala *Body Dysmorphic Disorder*

Subjek	Usia	Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Item9	Item10	Item11	Item12	Jumlah	Kategori
1	25	2	3	2	1	1	2	3	2	3	3	1	2	25	Tinggi
2	21	2	3	3	2	1	1	2	3	3	3	3	2	28	Tinggi
3	21	2	1	2	4	3	1	2	1	2	3	1	2	24	Tinggi
4	21	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	30	Tinggi
5	22	2	2	2	1	3	1	4	1	2	1	3	1	23	Rendah
6	22	2	3	2	3	3	1	3	1	4	3	4	1	30	Tinggi
7	22	2	3	2	3	2	1	2	1	1	3	2	1	23	Rendah
8	22	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	25	Tinggi
9	22	3	1	2	3	3	2	1	1	2	2	1	1	22	Rendah
10	22	4	2	1	1	3	1	3	1	4	3	4	1	28	Tinggi
11	21	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	28	Tinggi
12	21	3	3	4	1	2	2	4	1	1	1	1	1	24	Tinggi
13	22	3	2	2	1	3	1	3	1	2	2	2	1	23	Rendah
14	22	1	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	27	Tinggi
15	21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	18	Rendah
16	21	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	2	22	Rendah

17	21	3	2	4	1	3	2	4	2	3	3	2	4	33	Tinggi
18	20	1	1	2	4	1	3	2	2	1	3	2	1	23	Rendah
19	22	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	33	Tinggi
20	22	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	30	Tinggi
21	21	1	1	2	1	3	1	2	2	2	3	2	1	21	Rendah
22	22	1	2	4	4	3	1	4	1	4	2	2	1	29	Tinggi
23	18	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	30	Tinggi
24	21	4	4	3	4	2	2	1	3	4	2	1	1	31	Tinggi
25	23	2	2	1	1	3	1	2	2	2	4	2	4	26	Tinggi
26	21	1	2	3	1	2	1	1	1	2	3	1	3	21	Rendah
27	23	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	29	Tinggi
28	21	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	28	Tinggi
29	21	1	2	2	3	3	1	3	2	3	3	2	1	26	Tinggi
30	21	1	1	4	3	2	1	3	1	3	3	2	2	26	Tinggi
31	21	3	2	2	1	2	1	4	1	2	3	4	3	28	Tinggi
32	22	2	2	1	1	2	1	3	1	3	3	2	1	22	Rendah
33	22	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	1	2	26	Tinggi
34	18	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	31	Tinggi

35	21	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	19	Rendah
36	22	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	27	Tinggi
37	22	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	30	Tinggi
38	21	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	32	Tinggi
39	21	2	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	1	19	Rendah
40	19	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	21	Rendah
41	20	3	2	2	1	3	1	3	2	2	1	3	4	27	Tinggi
42	21	4	1	4	1	3	1	3	1	3	3	2	2	28	Tinggi
43	22	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	25	Tinggi
44	19	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25	Tinggi
45	21	3	2	1	1	2	2	2	1	1	4	1	4	24	Tinggi
46	22	2	2	3	3	2	1	4	1	4	4	1	1	28	Tinggi
47	22	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	3	23	Rendah
48	21	1	2	2	1	3	1	1	1	3	3	2	1	21	Rendah
49	21	2	2	1	3	2	1	1	3	3	1	1	3	23	Rendah
50	21	2	2	2	1	3	1	3	4	3	4	3	3	31	Tinggi
51	22	2	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	19	Rendah
52	21	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	18	Rendah

53	22	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	19	Rendah
54	21	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	27	Tinggi
55	21	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	28	Tinggi
56	21	2	2	3	1	2	1	3	2	2	4	1	2	25	Tinggi
57	21	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	28	Tinggi
58	21	2	1	1	1	3	1	2	2	3	3	3	2	24	Tinggi
59	21	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	3	29	Tinggi
60	22	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	3	2	26	Tinggi
61	25	1	2	1	1	3	3	3	1	3	2	2	2	24	Tinggi
62	21	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	32	Tinggi
63	21	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	25	Tinggi
64	20	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	31	Tinggi
65	21	1	1	2	1	1	1	3	1	1	4	1	1	18	Rendah
66	22	3	2	1	1	2	1	3	1	3	2	3	2	24	Tinggi
67	22	3	3	3	2	3	1	3	1	2	2	3	2	28	Tinggi
68	20	3	3	1	3	3	2	2	2	2	4	3	4	32	Tinggi
69	21	2	4	2	2	2	1	2	1	4	1	1	1	23	Rendah
70	21	1	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	4	20	Rendah

71	22	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	27	Tinggi
72	25	4	3	2	3	3	1	2	1	3	4	3	2	31	Tinggi
73	22	2	1	1	2	3	2	3	2	2	1	1	4	24	Tinggi
74	22	3	3	3	2	1	1	3	1	1	3	2	1	24	Tinggi
75	22	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	3	19	Rendah
76	23	2	2	2	3	2	4	2	1	2	1	1	3	25	Tinggi
77	22	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	25	Tinggi
78	21	3	1	2	3	1	1	3	1	2	2	2	2	23	Rendah
79	21	1	1	2	2	2	1	2	1	1	3	3	2	21	Rendah
80	22	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	29	Tinggi
81	23	1	3	3	1	3	1	2	1	2	3	1	1	22	Rendah
82	21	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	31	Tinggi
83	21	4	1	1	1	3	3	4	1	4	1	4	4	31	Tinggi
84	21	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	29	Tinggi
85	21	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	33	Tinggi
86	23	2	3	2	1	3	1	3	3	3	2	2	3	28	Tinggi
87	21	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	19	Rendah
88	21	4	4	3	2	1	2	2	3	4	4	1	2	32	Tinggi

89	22	1	2	2	1	3	3	2	1	2	4	1	1	23	Rendah
90	21	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	31	Tinggi
91	21	2	3	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	22	Rendah
92	21	1	3	2	1	2	1	1	3	2	4	1	1	22	Rendah
93	21	1	1	3	2	1	1	2	2	2	3	1	2	21	Rendah
94	20	2	2	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	19	Rendah
95	22	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	18	Rendah
96	21	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	30	Tinggi
97	24	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	30	Tinggi
98	22	1	4	3	2	3	1	2	1	3	2	3	4	29	Tinggi
99	21	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	3	22	Rendah
100	20	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	29	Tinggi
101	21	3	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	25	Tinggi
102	22	1	1	1	1	3	1	2	1	1	4	1	1	18	Rendah
103	20	3	2	1	1	1	1	2	1	1	4	1	4	22	Rendah
104	19	1	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	3	25	Tinggi
105	20	3	2	2	1	3	1	2	3	2	3	1	2	25	Tinggi
106	22	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	Rendah

107	21	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	2	2	27	Tinggi
108	21	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	29	Tinggi
109	21	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	18	Rendah
110	21	3	1	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	18	Rendah
111	23	1	4	4	1	2	2	2	3	3	4	2	4	32	Tinggi
112	22	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	2	18	Rendah
113	22	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	31	Tinggi
114	22	1	1	2	2	2	1	1	2	1	4	1	3	21	Rendah
115	22	3	4	3	3	3	1	3	1	3	2	2	2	30	Tinggi
116	21	3	3	1	1	2	2	3	3	2	3	1	1	25	Tinggi
117	23	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	32	Tinggi
118	22	2	3	1	1	3	2	3	2	4	2	3	1	27	Tinggi
119	24	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	17	Rendah
120	20	2	1	3	3	3	1	2	1	2	2	2	2	24	Tinggi
121	21	4	4	3	2	3	1	2	1	3	3	3	1	30	Tinggi
122	20	3	1	2	3	1	2	1	2	3	3	3	3	27	Tinggi
123	22	2	2	2	1	2	1	2	2	2	4	2	2	24	Tinggi
124	21	2	4	1	1	2	1	3	2	3	3	1	3	26	Tinggi

125	24	1	1	2	1	4	1	1	1	1	4	1	4	22	Rendah
126	21	2	1	3	3	4	3	2	3	2	1	1	3	28	Tinggi
127	22	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	1	4	28	Tinggi
128	21	2	2	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	21	Rendah
129	21	1	2	2	1	2	1	2	1	1	4	1	2	20	Rendah
130	22	1	1	1	1	4	1	1	1	2	3	1	2	19	Rendah
131	22	2	3	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	20	Rendah
132	21	3	1	3	2	2	2	2	1	1	3	1	1	22	Rendah
133	23	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	18	Rendah
134	22	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	20	Rendah
135	22	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	29	Tinggi
136	20	1	1	3	2	2	1	1	1	1	3	1	3	20	Rendah
137	21	4	4	1	1	4	3	2	1	2	4	1	1	28	Tinggi
138	22	4	4	1	1	2	1	2	4	2	1	1	1	24	Tinggi
139	21	4	4	1	1	4	3	2	1	4	4	1	4	33	Tinggi
140	22	2	4	3	3	3	1	2	1	2	3	1	2	27	Tinggi
141	21	3	4	1	1	3	1	2	2	3	4	3	4	31	Tinggi
142	21	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	1	3	21	Rendah

143	22	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	3	29	Tinggi
144	20	3	2	2	2	2	1	3	1	1	2	1	1	21	Rendah
145	20	3	1	2	3	4	1	3	1	3	3	2	3	29	Tinggi
146	22	3	1	2	1	1	1	2	1	1	4	1	1	19	Rendah
147	19	3	4	1	3	1	1	3	3	1	1	1	3	25	Tinggi
148	21	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	33	Tinggi
149	22	2	3	2	1	4	1	2	3	3	3	1	3	28	Tinggi
150	21	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	1	2	30	Tinggi
151	22	3	1	2	1	3	2	2	1	1	2	1	2	21	Rendah
152	21	1	2	3	1	1	1	2	1	1	4	1	4	22	Rendah
153	20	2	1	3	2	2	3	3	1	4	3	3	4	31	Tinggi
154	21	3	4	3	1	3	1	2	3	3	1	2	1	27	Tinggi
155	21	2	1	2	3	1	1	3	1	1	2	2	2	21	Rendah
156	21	3	4	3	2	2	1	2	1	4	4	3	4	33	Tinggi
157	19	4	4	1	2	2	3	3	2	4	3	1	1	30	Tinggi
158	22	3	2	2	1	3	1	3	1	1	2	1	2	22	Rendah
159	21	4	4	3	2	2	2	2	2	4	4	1	1	31	Tinggi
160	20	3	3	1	1	2	1	3	2	2	4	1	2	25	Tinggi

161	20	1	1	2	3	3	1	3	1	3	2	1	2	23	Rendah
162	20	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	19	Rendah
163	21	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	19	Rendah
164	21	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	19	Rendah
165	21	2	1	3	1	3	1	2	1	4	4	3	1	26	Tinggi
166	21	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	29	Tinggi
167	21	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	31	Tinggi
168	22	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	1	4	30	Tinggi
169	21	4	1	3	1	4	3	2	1	3	4	3	1	30	Tinggi
170	24	1	2	1	1	3	2	1	1	3	2	3	1	21	Rendah
171	20	1	1	1	1	3	4	1	4	1	4	1	4	26	Tinggi
172	21	2	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	24	Tinggi
173	22	1	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	26	Tinggi
174	21	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	29	Tinggi
175	21	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	2	23	Rendah
176	21	1	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	19	Rendah
177	21	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	19	Rendah
178	22	3	4	3	2	3	1	3	2	3	2	1	2	29	Tinggi

179	21	3	4	3	3	2	1	3	1	2	3	2	3	30	Tinggi
180	21	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	3	23	Rendah
181	22	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	29	Tinggi
182	23	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	2	4	30	Tinggi
183	21	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	3	25	Tinggi
184	21	2	3	3	3	2	3	3	2	3	1	1	3	29	Tinggi
185	22	2	2	3	2	2	1	2	1	1	2	1	3	22	Rendah
186	25	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	18	Rendah
187	22	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	19	Rendah
188	22	3	3	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	25	Tinggi
189	21	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	31	Tinggi
190	23	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	21	Rendah
191	22	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	30	Tinggi
192	22	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	16	Rendah
193	23	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	32	Tinggi
194	20	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	27	Tinggi
195	22	1	4	1	1	2	1	1	4	3	2	2	1	23	Rendah
196	21	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	1	25	Tinggi

197	19	2	3	2	2	3	1	2	1	3	2	2	1	24	Tinggi
198	20	3	3	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	26	Tinggi
199	22	1	2	2	1	1	1	3	2	1	3	1	2	20	Rendah
200	20	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	30	Tinggi
201	20	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	27	Tinggi
202	21	2	3	2	1	3	1	1	2	3	2	1	2	23	Rendah
203	22	2	3	2	1	3	1	2	1	3	3	3	2	26	Tinggi
204	22	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	20	Rendah
205	18	1	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	21	Rendah
206	22	2	2	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	24	Tinggi
207	22	4	4	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	27	Tinggi
208	22	4	4	1	3	2	3	3	1	2	2	2	2	29	Tinggi
209	21	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	20	Rendah
210	21	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	30	Tinggi
211	21	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	30	Tinggi
212	21	1	1	2	2	3	1	2	1	2	2	1	3	21	Rendah
213	21	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	27	Tinggi
214	21	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	1	3	30	Tinggi

215	21	3	2	3	1	3	1	2	1	1	2	1	1	21	Rendah
216	21	2	2	3	1	2	1	1	1	1	3	2	2	21	Rendah
217	22	2	2	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	26	Tinggi
218	22	2	1	1	1	3	1	3	1	1	2	2	3	21	Rendah
219	21	3	2	2	3	3	1	3	1	2	3	2	3	28	Tinggi
220	21	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	18	Rendah
221	22	2	2	2	2	2	1	3	1	3	3	2	3	26	Tinggi
222	24	3	1	3	1	1	1	3	2	1	3	1	1	21	Rendah
223	20	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	31	Tinggi
224	21	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	19	Rendah
225	21	2	2	2	1	2	1	2	1	3	3	1	2	22	Rendah
226	23	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	27	Tinggi
227	20	2	4	1	1	3	1	2	3	2	3	2	3	27	Tinggi
228	22	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	31	Tinggi
229	21	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	28	Tinggi
230	21	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	19	Rendah
231	25	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	30	Tinggi
232	22	3	3	4	1	2	1	1	2	1	1	1	3	23	Rendah

233	22	3	4	4	2	3	2	3	3	2	2	2	2	32	Tinggi
234	22	2	4	4	1	3	1	2	2	1	2	1	2	25	Tinggi
235	21	4	3	1	3	3	1	2	3	2	3	1	1	27	Tinggi
236	22	2	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	24	Tinggi
237	19	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	23	Rendah
238	22	4	2	2	2	3	1	4	1	2	2	1	2	26	Tinggi
239	21	3	3	2	2	3	1	3	2	3	2	1	2	27	Tinggi
240	21	1	2	4	2	3	1	2	1	3	3	2	1	25	Tinggi
241	22	2	3	4	1	3	1	2	1	1	2	1	1	22	Rendah
242	21	4	4	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	23	Rendah
243	22	2	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	25	Tinggi
244	22	4	4	4	3	2	1	3	1	2	2	1	3	30	Tinggi
245	23	2	2	3	1	3	1	2	2	2	3	1	3	25	Tinggi
246	22	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	18	Rendah
247	23	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	19	Rendah
248	22	2	2	2	1	3	1	3	1	3	3	2	1	24	Tinggi
249	22	3	4	1	2	2	1	3	2	3	3	2	1	27	Tinggi
250	21	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	30	Tinggi

251	22	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	1	21	Rendah
252	22	4	4	3	1	2	1	1	1	1	3	3	2	26	Tinggi
253	24	2	1	3	1	1	1	3	1	3	1	1	1	19	Rendah
254	21	3	3	4	1	2	2	2	1	2	2	3	2	27	Tinggi
255	24	3	2	3	3	2	1	3	2	1	2	3	2	27	Tinggi
256	19	1	1	3	2	2	1	3	1	1	1	1	2	19	Rendah
257	22	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	29	Tinggi
258	23	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	16	Rendah
259	21	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	17	Rendah
260	21	2	2	2	1	3	1	2	2	1	3	1	1	21	Rendah
261	18	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	30	Tinggi
262	20	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	30	Tinggi
263	22	2	2	1	1	3	1	2	1	3	3	1	2	22	Rendah
264	21	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	33	Tinggi
265	18	3	1	2	3	2	1	2	3	3	2	1	3	26	Tinggi
266	21	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	19	Rendah
267	19	1	2	3	3	2	2	2	2	1	3	1	3	25	Tinggi
268	22	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	27	Tinggi

269	19	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	28	Tinggi
270	22	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	30	Tinggi
271	21	2	1	3	2	3	1	2	1	2	3	1	3	24	Tinggi
272	22	2	1	2	3	3	1	1	1	2	2	2	1	21	Rendah
273	21	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	28	Tinggi
274	20	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	28	Tinggi
275	20	1	2	2	1	3	1	2	1	1	3	1	1	19	Rendah
276	21	3	1	2	3	2	1	1	4	4	4	1	1	27	Tinggi
277	19	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	19	Rendah
278	24	4	1	3	2	1	4	4	2	4	4	1	1	31	Tinggi
279	22	3	3	3	3	2	3	3	1	1	4	1	1	28	Tinggi
280	21	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	18	Rendah
281	21	2	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	30	Tinggi
282	20	2	2	3	3	2	2	4	1	3	3	1	3	29	Tinggi
283	22	4	2	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	30	Tinggi
284	21	3	4	2	2	3	1	3	1	1	2	2	2	26	Tinggi
285	19	3	3	2	3	3	1	2	1	3	3	3	2	29	Tinggi
286	22	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	1	3	27	Tinggi

287	23	3	2	3	2	1	1	4	2	2	2	2	1	25	Tinggi
288	21	4	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	22	Rendah
289	20	2	2	1	1	3	2	3	2	2	3	2	3	26	Tinggi
290	21	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	1	27	Tinggi
291	21	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	19	Rendah
292	21	2	1	3	2	2	1	1	1	2	3	1	3	22	Rendah
293	22	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	18	Rendah
294	22	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	19	Rendah
295	21	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	18	Rendah
296	23	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	17	Rendah
297	22	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	21	Rendah
298	22	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	19	Rendah
299	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Tinggi
300	21	3	3	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	24	Tinggi
301	21	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	22	Rendah
302	22	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	20	Rendah
303	22	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	17	Rendah
304	21	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	18	Rendah

305	21	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	20	Rendah
306	21	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	18	Rendah
307	22	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	19	Rendah
308	22	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	19	Rendah
309	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Tinggi
310	21	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	19	Rendah
311	22	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	18	Rendah
312	21	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	19	Rendah
313	22	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	24	Tinggi
314	22	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	19	Rendah
315	22	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	28	Tinggi
316	22	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	1	22	Rendah
317	22	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	19	Rendah
318	22	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	19	Rendah
319	22	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	1	24	Tinggi
320	22	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	20	Rendah
321	22	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	21	Rendah
322	22	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	23	Rendah

323	22	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	18	Rendah
324	22	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	20	Rendah
325	22	3	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	21	Rendah
326	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	23	Rendah
327	22	2	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	2	23	Rendah
328	22	3	2	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	21	Rendah
329	22	2	2	2	1	2	1	3	1	1	3	2	2	22	Rendah
330	21	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	18	Rendah
331	22	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	20	Rendah
332	22	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	19	Rendah
333	22	3	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	21	Rendah
334	22	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	21	Rendah
335	22	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	20	Rendah
336	22	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	22	Rendah
337	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Tinggi
338	22	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	23	Rendah
339	22	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	18	Rendah
340	22	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	18	Rendah

341	22	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	20	Rendah
342	22	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	21	Rendah
343	22	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	19	Rendah
344	22	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	20	Rendah
345	22	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	20	Rendah
346	22	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	18	Rendah
347	22	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	19	Rendah
348	22	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	18	Rendah
349	22	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	19	Rendah
350	22	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	16	Rendah

LAMPIRAN 10
OUTPUT HASIL UJI NORMALITAS, KORELASI, REGRESI

A. Uji Normalitas

Nilai Zscore Uji Normalitas

Z Variabel SE	Z Variabel BDD
0.6543	0.1433
1.50457	0.81806
0.08746	-0.08161
-1.8965	1.26789
-0.47939	-0.30653
-1.61308	1.26789
0.37088	-0.30653
-0.47939	0.1433
0.6543	-0.53145
0.08746	0.81806
-0.19597	0.81806
-0.76281	-0.08161
0.6543	-0.30653
0.08746	0.59314
1.50457	-1.43111
-0.47939	-0.53145
0.93772	1.94264
0.93772	-0.30653
-0.19597	1.94264
-0.47939	1.26789
0.93772	-0.75636
0.6543	1.04297
-0.76281	1.26789
0.37088	1.49281
-0.19597	0.36822
0.37088	-0.75636
-0.19597	1.04297
0.08746	0.81806
-0.19597	0.36822
-1.32966	0.36822
-1.32966	0.81806
-1.61308	-0.53145
0.08746	0.36822
-0.47939	1.49281
0.93772	-1.2062
0.6543	0.59314
0.37088	1.26789
0.6543	1.71772
-0.19597	-1.2062

-1.8965	-0.75636
-0.76281	0.59314
0.6543	0.81806
-1.04623	0.1433
-0.47939	0.1433
1.50457	-0.08161
-0.76281	0.81806
-0.47939	-0.30653
0.37088	-0.75636
-0.47939	-0.30653
0.37088	1.49281
-1.8965	-1.2062
-0.19597	-1.43111
-0.19597	-1.2062
-0.19597	0.59314
0.37088	0.81806
-1.04623	0.1433
-1.61308	0.81806
0.08746	-0.08161
-0.47939	1.04297
-0.47939	0.36822
0.93772	-0.08161
-0.47939	1.71772
0.08746	0.1433
-1.61308	1.49281
0.93772	-1.43111
-0.76281	-0.08161
-1.04623	0.81806
0.37088	1.71772
-1.04623	-0.30653
0.93772	-0.98128
-1.04623	0.59314
-0.76281	1.49281
-1.04623	-0.08161
0.6543	-0.08161
-1.8965	-1.2062
-0.47939	0.1433
-0.76281	0.1433
-1.04623	-0.30653
-1.32966	-0.75636
-1.32966	1.04297
-0.19597	-0.53145
-1.32966	1.49281
0.93772	1.49281
-0.76281	1.04297

-1.32966	1.94264
1.22115	0.81806
0.93772	-1.2062
-1.8965	1.71772
1.22115	-0.30653
1.22115	1.49281
-0.47939	-0.53145
-1.04623	-0.53145
0.93772	-0.75636
-1.04623	-1.2062
0.08746	-1.43111
-1.61308	1.26789
-1.8965	1.26789
0.6543	1.04297
0.6543	-0.53145
0.08746	1.04297
-1.04623	0.1433
0.37088	-1.43111
-0.76281	-0.53145
-1.32966	0.1433
0.37088	0.1433
1.22115	-1.2062
0.08746	0.59314
-0.76281	1.04297
0.08746	-1.43111
0.08746	-1.43111
0.08746	1.71772
-0.19597	-1.43111
-1.8965	1.49281
0.08746	-0.75636
-0.76281	1.26789
0.6543	0.1433
-1.04623	1.71772
0.6543	0.59314
0.93772	-1.65603
1.22115	-0.08161
-1.32966	1.26789
-1.61308	0.59314
0.08746	-0.08161
0.6543	0.36822
0.08746	-0.53145
0.08746	0.81806
-0.76281	0.81806
-1.04623	-0.75636
0.37088	-0.98128

1.22115	-1.2062
0.93772	-0.98128
-0.76281	-0.53145
0.6543	-1.43111
-0.76281	-0.98128
-1.32966	1.04297
0.08746	-0.98128
1.78799	0.81806
0.08746	-0.08161
0.08746	1.94264
0.08746	0.59314
0.37088	1.49281
0.93772	-0.75636
-1.04623	1.04297
0.37088	-0.75636
-0.76281	1.04297
0.37088	-1.2062
-1.32966	0.1433
-0.19597	1.94264
-0.76281	0.81806
-0.76281	1.26789
-0.19597	-0.75636
0.93772	-0.53145
-0.47939	1.49281
-1.8965	0.59314
-0.19597	-0.75636
-0.47939	1.94264
0.93772	1.26789
0.37088	-0.53145
1.78799	1.49281
1.50457	0.1433
0.37088	-0.30653
0.37088	-1.2062
-0.19597	-1.2062
0.93772	-1.2062
1.22115	0.36822
-0.76281	1.04297
-0.19597	1.49281
-0.76281	1.26789
-0.47939	1.26789
-1.04623	-0.75636
0.93772	0.36822
0.08746	-0.08161
-0.76281	0.36822
-0.47939	1.04297

0.37088	-0.30653
0.08746	-1.2062
-0.47939	-1.2062
-0.76281	1.04297
-1.04623	1.26789
0.08746	-0.30653
-0.76281	1.04297
0.08746	1.26789
-0.19597	0.1433
-0.47939	1.04297
-1.61308	-0.53145
0.08746	-1.43111
-1.04623	-1.2062
0.08746	0.1433
1.22115	1.49281
0.6543	-0.75636
-1.32966	1.26789
0.08746	-1.88095
-1.04623	1.71772
0.6543	0.59314
1.22115	-0.30653
-0.76281	0.1433
0.37088	-0.08161
0.08746	0.36822
1.22115	-0.98128
-0.47939	1.26789
0.37088	0.59314
1.22115	-0.30653
-1.32966	0.36822
0.93772	-0.98128
-0.47939	-0.75636
0.08746	-0.08161
-1.61308	0.59314
-0.19597	1.04297
-1.04623	-0.98128
-1.8965	1.26789
-1.8965	1.26789
-0.19597	-0.75636
0.37088	0.59314
0.37088	1.26789
0.37088	-0.75636
0.6543	-0.75636
-0.76281	0.36822
-0.47939	-0.75636
-1.04623	0.81806

0.08746	-1.43111
-0.76281	0.36822
0.6543	-0.75636
-1.32966	1.49281
1.78799	-1.2062
-0.47939	-0.53145
-1.61308	0.59314
-1.04623	0.59314
-1.61308	1.49281
-1.04623	0.81806
0.6543	-1.2062
-0.19597	1.26789
1.78799	-0.30653
-1.04623	1.71772
0.08746	0.1433
-1.04623	0.59314
-1.04623	-0.08161
-0.76281	-0.30653
-1.32966	0.36822
-0.76281	0.59314
-1.32966	0.1433
1.50457	-0.53145
-0.76281	-0.30653
-0.76281	0.1433
0.37088	1.26789
0.6543	0.1433
-0.19597	-1.43111
0.93772	-1.2062
0.08746	-0.08161
-0.47939	0.59314
0.08746	1.26789
-1.8965	-0.75636
0.6543	0.36822
0.37088	-1.2062
-1.04623	0.59314
-1.8965	0.59314
-0.19597	-1.2062
-0.76281	1.04297
-0.19597	-1.88095
0.6543	-1.65603
0.6543	-0.75636
-0.47939	1.26789
-1.8965	1.26789
1.78799	-0.53145
-1.04623	1.94264

-0.19597	0.36822
0.93772	-1.2062
-1.61308	0.1433
-1.04623	0.59314
-0.76281	0.81806
-0.19597	1.26789
0.08746	-0.08161
-0.76281	-0.75636
1.78799	0.81806
-1.32966	0.81806
-0.47939	-1.2062
0.37088	0.59314
0.6543	-1.2062
-1.32966	1.49281
0.93772	0.81806
1.22115	-1.43111
-1.8965	1.26789
-0.47939	1.04297
-1.32966	1.26789
-0.76281	0.36822
-1.32966	1.04297
-1.04623	0.59314
-1.32966	0.1433
-1.32966	-0.53145
-0.19597	0.36822
-0.19597	0.59314
0.6543	-1.2062
-1.32966	-0.53145
0.6543	-1.43111
1.22115	-1.2062
0.93772	-1.43111
0.93772	-1.65603
0.37088	-0.75636
1.78799	-1.2062
-0.47939	-0.08161
-1.8965	-0.08161
0.6543	-0.53145
1.22115	-0.98128
1.22115	-1.65603
1.78799	-1.43111
-0.19597	-0.98128
0.93772	-1.43111
0.93772	-1.2062
0.6543	-1.2062
1.22115	-0.08161

0.93772	-1.2062
0.6543	-1.43111
0.93772	-1.2062
0.93772	-0.08161
0.93772	-1.2062
0.6543	0.81806
1.22115	-0.53145
1.22115	-1.2062
1.22115	-1.2062
1.22115	-0.08161
1.50457	-0.98128
0.93772	-0.75636
0.93772	-0.30653
1.78799	-1.43111
1.50457	-0.98128
1.22115	-0.75636
1.50457	-0.30653
1.22115	-0.30653
1.50457	-0.75636
1.22115	-0.53145
1.78799	-1.43111
0.93772	-0.98128
1.50457	-1.2062
1.50457	-0.75636
1.50457	-0.75636
1.50457	-0.98128
1.22115	-0.53145
1.50457	-0.08161
0.6543	-0.30653
1.78799	-1.43111
1.50457	-1.43111
1.22115	-0.98128
1.22115	-0.75636
1.50457	-1.2062
1.22115	-0.98128
1.22115	-0.98128
1.78799	-1.43111
1.50457	-1.2062
1.78799	-1.43111
1.22115	-1.2062
1.22115	-1.88095

B. Uji Korelasi

Correlations

		Variabel SE	Variabel BDD
Variabel SE	Pearson Correlation	1	-.438**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	350	350
Variabel BDD	Pearson Correlation	-.438**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	350	350

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

C. Uji Regresi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.438 ^a	.192	.190	3.176	.192	82.767	1	348	.000

a. Predictors: (Constant), Variabel BDD

b. Dependent Variable: Variabel SE